



À fin qu'aucun dépendant n'est à mourir...



Ma gratitude s'exprime quand je
me soucie des autres et que je partage
à la manière de NA

Les 12 Étapes de la Folie

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant rien; que nous pourrions gérer nos vies parfaitement et pourrions gérer celles de n'importe qui d'autre qui nous le permettrait.
2. Nous en sommes venus à croire qu'il n'y aucune puissance supérieure à nous-mêmes et que le reste du monde est fou.
3. Nous avons décidé que nos proches nous confient leur volonté et leur vie à notre bon soin.
4. Nous avons fait un inventaire moral sans peur et approfondi de toutes nos connaissances.
5. Nous avons avoué au monde entier la nature exacte de leurs torts.
6. Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu élimine tous leurs défauts de caractère.
7. Nous avons insisté que ce soit les autres qui travaillent leurs déficiences.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes qui nous ont fait chier et avons résolu de nous venger.
9. Nous nous sommes directement vengés autant que possible sauf si cela pouvait nous coûter nos propres vies ou, tout au moins, du temps en prison.
10. Nous avons poursuivi l'inventaire de nos proches, et leur avons promptement indiqué quand ils avaient torts.
11. Nous avons chialé inlassablement après nos proches parce qu'ils ne voulaient pas nous écouter, leur demandant seulement qu'ils obéissent à notre propre volonté.
12. Ayant connu un désespoir total comme résultat de ces étapes nous avons blâmé tout notre entourage et avons cherché la pitié et la sympathie de ces mêmes personnes que nous avions condamnés.

- P. 1 Les 12 étapes de la Folie
- P. 2 L'Histoire du Jelly Bean Noir, Un parrain, une marraine
- P. 3 Procès verbal de la réunion régionale
- P. 4 Guide Utilitaire du Secrétaire
- P. 5 L'Illusion de contrôle
- P. 6 L'Illusion de contrôle (Continuer)
- P. 7 Lettre à un filleul, Pensées
- P. 8 Formation R.S.G.
- P. 9 Deuxième Tradition

Qu'est-ce que le programme de Narcotiques Anonymes ?

NA est une fraternité ou une association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents. C'est un programme d'abstinence complète de toute drogue. La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter de consommer. Nous vous suggérons de garder l'esprit ouvert et de vous donner une chance. Notre programme repose sur des principes écrits si simplement que nous pouvons les appliquer à notre vie quotidienne. L'important, c'est qu'ils donnent des résultats.

NA est entièrement autonome ; nous ne sommes affiliés à aucun organisme. Nous n'avons pas de frais d'admission ni de cotisations, pas d'engagements à signer ni de promesses à faire à qui que ce soit. Nous ne sommes rattachés à aucun groupe politique ou mouvement religieux. Nous n'avons aucun lien avec la police et ne sommes jamais tenus sous surveillance. N'importe quel dépendant ou dépendante peut se joindre à nous quels que soient son âge, sa race, son orientation sexuelle, ses croyances, sa religion ou absence de religion.

»Les nouveaux et les nouvelles sont les personnes les plus importantes dans nos réunions, car c'est seulement en redonnant aux autres que nous conservons ce qui nous a été donné.«

Nous ne voulons pas savoir ce que vous consommiez, ni en quelle quantité ni qui vous en procurait. Votre passé et les moyens dont vous disposez ne nous intéressent pas. Tout ce qui nous importe, c'est ce que vous désirez faire concernant votre problème et comment nous pouvons vous aider. Les nouveaux et les nouvelles sont les personnes les plus importantes dans nos réunions, parce que c'est seulement en le partageant que nous conservons ce que nous avons. Notre expérience collective nous a appris que ceux et celles qui assistent régulièrement à nos réunions demeurent abstinents.

- 1.** Nous avons admis que nous étions impuissants devant notre dépendance, que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.

impuissant: *Qui n'a pas les moyens suffisant pour faire quelque chose*

maîtrise: *Qualité d'une personne qui se domine (on dit aussi maîtrise de soi)*



Le petit coin à Dêni

Leçon de solitude...

Nous devons traverser la solitude, l'isolement et le silence pour trouver ce lieu enchanté où notre danse maladroite et chanter notre chanson mélancolique. Mais dans cette danse et dans cette chanson, les plus anciens rites de notre conscience s'accomplissent dans la réalisation de notre humanité.

PN



L'histoire du Jelly Bean noir

J'étais au congrès de Trois-Rivières en novembre dernier. Il y avait justement une machine distributrice de ces délicieux bonbons. Comme je ne pouvais pas y résister j'ai mis mon 25 cents et pris dans ma main les fameux Jelly Beans. Les noirs sont mes préférés et je n'en avais qu'un seul. Miam! Je suis sortie dehors au 2e étage pour fumer une cigarette. Sous mes pieds, un grillage et dans ma main mon trésor, attendez vous allez comprendre pourquoi cette précision est si importante. J'ai commencé à manger mes Jelly Beans en gardant le seul bonbon noir pour la fin parce qu'ils sont justement mes préférés

Comme je m'apprêtais à mettre LE dernier Jelly Bean dans ma bouche, toute prête à le déguster, je l'ai échappé. Et oui, il est tombé en bas à travers le grillage. Inutile de vous dire ma déception. Presque

tout de suite,, une femme que je ne connaissais pas est venue dehors et je lui ai raconté mon histoire de Jelly Bean noir.

Elle m'a dit que c'était peut-être un signe. Je me suis mise à y réfléchir. Sur le coup, j'en ai conclu que je devrais m'attarder en premier à ce que j'aime, puisqu'en faisant ce que j'aime le moins en premier, il est possible qu'il ne me reste plus de temps pour savourer ce que préfère. J'ai tourné et retourné dans ma tête cette petite phrase de cette membre et la réflexion que j'en avais tirée, tout ceci m'a trotté dans la tête un bon bout de temps. Un Jelly Bean noir et le meilleur pour la fin. Finalement, j'en suis arrivée à une autre conclusion : Ce n'est pas tant ce que j'aime que je dois mettre en premier mais plutôt ce qui est important à mes yeux.

Un parrain, *une* marraine

Je ne peux pas te donner les solutions à tous tes problèmes, doutes, ou craintes de la vie.
Mais je peux t'écouter, et ensemble nous chercherons des réponses.

Je ne peux pas changer ton passé avec tous ses chagrins d'amour et ses douleurs, ni le futur avec ses histoires incalculables.

Mais je peux être là quand tu as besoin de moi pour m'en faire avec toi.

Je ne peux pas t'empêcher de trébucher.

Je peux seulement t'offrir ma main pour que tu la prennes et ne tombes pas

Tes joies, triomphes, succès, et bonheur ne sont pas à moi.

Pourtant je peux les partager avec toi.

Tes décisions dans la vie ne m'appartiennent pas, et je n'ai pas à les juger,

Je peux seulement te supporter, t'encourager, et t'aider quand tu le demandes.

Je ne peux pas t'empêcher de t'éloigner de l'amitié, de tes valeurs, de moi.

Je peux seulement prier pour toi, te parler et t'attendre.

Je ne peux pas te donner les frontières que j'ai déterminées pour moi,

Mais je peux te donner l'espace pour changer, pour te développer et être toi-même

Je ne peux pas empêcher ton cœur d'être brisé ou d'avoir mal

Mais je peux pleurer avec toi et t'aider à prendre les morceaux et à les remettre en place.

Je ne peux pas te dire qui tu es

Je peux seulement t'aimer et être ton ami.



Procès verbal de la Réunion régionale

28 et 29 novembre 2009 (Année du 25e anniversaire de NA au Québec)

Comité de Service Régional du Québec de Narcotique Anonymes (CSRQNA)

NOTIFICATION

Rapport de trésorerie :

Dépôt du bilan annuel de trésorerie (du 1^{er} nov. 2008 au 31 oct 2009) : Solde au début de l'exercice : 31 296,65 \$ Total des revenus : 65 493,24 \$ Total des dépenses : 76 101,54 \$ Solde à la fin de l'exercice : 20 688,35 \$

Lecture des nouvelles propositions :

Il est proposé que : les postes de coordonnateur, coord ad-joint et trésorier du SCRDPQ soient mis en élection à la région de novembre (et non septembre – 6.3.2.1 et 6.3.2.12). BUT : La trésorerie de fin d'année et l'inventaire se font le 31 octobre. Ce mandat devrait être réalisé par le CE en poste, plutôt que par le nouveau CE. Proposée par Lyne (très. CSRQNA) secondée par Jean Jacques (Coord. adj CSRQNA). Proposition tellement évidente qu'elle est votée sur le champ. - Proposition acceptée à l'unanimité.

Points à discuter :

Faute de temps, les points suivants n'ont pu être discutés. Ils seront abordés lors de réunions futures. - L'encadrement de nos serviteurs de confiance versus nos finances. - Les directions pour nos congrès en lien avec le poker. - L'achat d'alcool pour des artistes professionnels qu'on engage pour le congrès. Ces 3 points feront l'objet d'un texte préparé par Stéphane S. (d'ici la fin janvier), soumis aux CSLs pour leurs inputs, puis discutés en atelier à la région. - Autre point qui a ressorti durant la réunion : - Que tout les rapports de trésorerie (CE, sous-comité, CSLs) soient faits avec le logiciel prévu par le CSRQNA. Pour une présentation uniforme. - Que la réunion régionale ait lieu, une fois par année, dans les Hautes Laurentides.

GUIDE UTILITAIRE DU SECRÉTAIRE

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

L'atelier a pour but de faciliter la tâche au **SECRÉTAIRE**, de lui faire connaître davantage la structure de Narcotiques Anonymes (N.A.) et d'uniformiser l'organisation des groupes. C'est aussi permettre aux **SECRÉTAIRES** d'échanger leur expérience et de se donner des trucs.

Déroulement de l'atelier :

- A) La structure locale de Narcotiques Anonymes
- B) Le rôle du **SECRÉTAIRE**
- C) Les rapports du **SECRÉTAIRE**

Les membres, dans les groupes et par la conscience de groupe sont les piliers de la fraternité ; sans eux, elle n'existerait pas et l'individu périrait. Sans le nouveau, il y aurait un effritement de la structure.

Un groupe N.A. est une réunion d'au moins deux dépendants en rétablissement qui se réunissent régulièrement en un lieu et un moment précis, pour chercher à se rétablir de la maladie de la dépendance. Le but primordial de chaque groupe N.A. est de trans-

mettre le message de rétablissement aux dépendants qui souffrent encore. Pour qu'un groupe soit reconnu, il doit être enregistré à son C.S.L. et aux Services mondiaux.

Pour son bon fonctionnement, le groupe élit des serveurs de confiance (habituellement pour un mandat d'un an). Ce noyau de membres supporteurs peut varier d'un groupe à un autre.

Les postes les plus fréquents dans un groupe sont :

LA STRUCTURE DU GROUPE ET DU C.S.L.

GROUPE :

- Secrétaire
- RSG
- Trésorier
- Les adjoints à ces postes et...tout autre poste décidé par la conscience du groupe.

Il y a aussi des tâches mensuelles qui sont remplies par des membres élus dans le groupe :

- animateur (trice)
- responsable au café
- responsable à l'accueil
- responsable de la remise du porte-clés du nouveau
- Les adjoints à ces postes et ...tout autre tâche décidée par la conscience du groupe.

En plus des réunions régulières, le groupe tient une assemblée d'affaires, avant ou après la réunion régulière. L'assemblée d'affaires se tient habituellement le jour de la dernière réunion régulière du mois, cependant la conscience de groupe peut choisir un autre moment pourvu que cette assemblée se déroule toujours au même moment et que les membres en soient avisés. Suggestion : lire le pamphlet «**LE GROUPE** » **À suivre**

L'illusion de **CONTRÔLE**

Nous nous sommes donnés beaucoup de peine pour maintenir l'illusion de contrôle sur notre dépendance et sur nos vies... En rétablissement, il est important de lâcher prise sur notre illusion de contrôle et de s'abandonner à une puissance supérieure. JUSTE POUR AUJOURD'HUI – le 23 novembre.

Je ne sais pas combien de temps je me suis convaincu que j'étais en contrôle non seulement de ma maladie, de l'univers qui m'entoure mais également de tous ceux qui en faisaient partie. De temps à autre, ma maladie a même réussi à me convaincre que le Dieu de ma conception erronée avait laissé les rennes de son univers entre mes mains. En me donnant la place du pilote, il se permettait de respirer un bon coup avant de pousser un long soupir de soulagement et de prendre un petit congé. C'était très certainement une commande redoutable, mais comme je me voyais totalement infaillible, pour moi, c'était pas grand chose.

En revoyant les décennies qui se sont éclipsées et un calin d'œil, l'univers que je croyais contrôler était si petit et si insignifiant qu'il aurait bien pu ne pas exister, en admettant que dans les faits il ait réellement existé en dehors de mon esprit tordu. En tant que chroniqueur de journal, j'interprétais "le pouvoir de la presse" en me disant qu'aussi longtemps que les privilèges de mon travail continueraient de se multiplier, mon verre ne serait jamais vide, les occasions de drogues ne cesseraient jamais d'affluer, les factures de repas gastronomiques ou de billets de concerts disparaîtraient sans cesse, les partenaires sexuels ne se volatilisaient jamais et les lèche-culs non plus. Mon illusion de contrôle pouvait prospérer. Tant que j'étais le mari respecté et le père à qui l'on obéissait, je pouvais en effet convenir que Dieu avait pris une judicieuse dé-

Traduit de l'anglais à partir du site www.na12.org

cision en me laissant les commandes.

Forcé d'aller en désintox, l'illusion de contrôle a perduré et s'est peut-être même amplifiée; plus je me sentais supérieur à tout le monde et plus je m'élevais au-dessus de tous ceux qui m'entouraient, ceux-là même qui avaient réellement besoin d'être confronté au sujet des dommages physiques et des séquelles psychologiques causés par leur consommation.

Eux, ils pourraient tomber dans le panneau de la bullshit plate qu'on leur passait, comme si travailler des étapes qui me semblaient débiles, pouvait changer leur vie. Eux, ils pourraient admettre qu'ils avaient besoin d'aide et se permettre de révéler à d'autres leurs secrets les mieux enfouis. Eux, ils pourraient capituler devant une puissance supérieure à eux-mêmes, mais très certainement pas moi.

J'avais peut-être échappé certaines situations mais c'était défendable. Qui ne se serait pas trompé une fois de temps en temps avec le monde entier a géré? Est-ce que quelqu'un pouvait ne pas autant divaguer que le responsable du centre de thérapie lorsqu'il m'a suggéré d'assister à des réunions de Narcotiques Anonymes? Je ne roulais pas en Harley Davidson. Je ne vivais pas sous un viaduc. Je n'avais pas traces de piqûres infectées. Qu'est ce qu'un programme qui portait le nom de Narcotiques Anonymes pouvait m'offrir? Comment ce gars-là avait réussi à garder son travail avec aussi peu de jugeote?

Bien entendu j'ai prouvé qu'il avait tort. Je n'ai pas consommé de substances qui changent ou altèrent les comportements pendant deux ans. J'avais encore une fois prouvé que j'étais en charge et l'illusion de contrôle pouvait refaire surface. C'est exactement ce qui est lorsqu'un soir j'ai décidé qu'un verre de vin

en mangeant ne pouvait pas me faire de tort. Je pense que c'est une bonne chose que je ne me souviens pas vraiment des 7 mois qui ont suivi, pour le peu dont je me rappelle, j'étais plongé dans un enfer que ni Dante, ni Stephen King n'auraient pu imaginer.

Durant mon séjour au dernier hôpital où j'ai été admis et après mon transfert de l'aile psychiatrique à l'unité de désintoxication, mon illusion de contrôle commençait à diminuer lentement. Un comité Hôpital-Prison de Narcotiques Anonymes est venu faire une réunion. Je n'ai aucune idée de ce qu'ils ont dit. J'ai appris plus tard que j'ai été chanceux d'y assister; l'équipe médicale s'attendait à ce que je fasse une crise cardiaque. Mes 7 mois de rechute, cette presque fatale illusion d'invincibilité et de contrôle, avaient causé plus de dommages physiques, spirituels et émotionnels que toutes mes années de consommation réunies. J'avais été placé devant un choix: me soumettre à une thérapie ou perdre mon plus récent emploi dans un journal.

Le dictionnaire définit l'illusion comme une fausse interprétation de l'esprit, une perception erronée de la réalité..... une croyance sans fondement. Sans fondement. Ma vie n'avait pas de réelle fondation avant que NA entre dans ma vie. Quand je pense aux risques que j'ai pris, aux années durant lesquelles je me suis tenu loin des salles de meeting, je vois bien qu'il n'y avait pas de sens à ma vie. J'étais encore une fois tombé dans le panneau de l'illusion de contrôle. Je réalise aujourd'hui que ma maladie est tellement puissante que la vieille illusion de contrôle peut refaire surface n'importe quand.

Essentiellement, plus le rétablissement m'éloigne de ma dernière consommation et plus la complaisance de-

vient un danger éminent, le danger de faussement interpréter à quel point je suis rétabli. Mais je ne suis pas réabli, je vais mieux et je peux contribuer à aller de mieux en mieux chaque fois que j'assiste à un meeting, chaque fois que je capitule en utilisant les outils qui m'ont été donnés comme la prière de la 3e étape, chaque fois que j'appelle mon parrain ou chaque fois que je reçois un appel d'un filleul, chaque fois que je partage mon expérience, ma force et mon espoir, chaque fois que je m'implique en servant Narcotiques Anonymes.

Accumuler du temps d'abstinence peut devenir une bénédiction et un danger simultanément. C'est facile d'oublier que les principes de NA maintiennent mon abstinence et que ces bases m'apportent des bienfaits comme la sérénité, l'acceptation, la confiance, le lâcher prise, l'espoir et tellement plus encore dans ma vie. J'ai besoin de travailler régulièrement les trois premières étapes. J'ai besoin de capituler, de lâcher prise quotidiennement. Je dois me rappeler chaque jour que j'ai le choix et ressentir de la gratitude face à ce choix. Aussi longtemps que je continuerai de pratiquer tout ceci, l'illusion de contrôle s'estompera. Si j'arrête de travailler le programme dont je reconnais avoir besoin, l'illusion de contrôle peut réapparaître rapidement.

Relire le juste pour aujourd'hui du 23 novembre me rappelle: « Dans notre dépendance, nous avons peur de ce qui pourrait arriver si nous ne contrôlions pas tout autour de nous. » Aujourd'hui, je suis beaucoup effrayé de ce qui pourrait arriver quand ma maladie me conduit à croire que je suis en contrôle de l'illusion.

Michal M. Le 23 novembre, 2009



Bientôt

Lettre à un filleul

Mon ami,

Je ne t'aiderai pas à traîner dans l'inaction. Je t'aiderai à t'éveiller pour devenir plus productif selon tes propres valeurs. Je t'aiderai à devenir plus autonome, à t'aimer davantage, plus passionnément, à devenir moins susceptible et à te sentir plus libre de mener ta vie. Je ne vais pas réaliser tes rêves ni « te réparer », simplement parce que je ne le peux pas. Je ne peux pas te faire grandir ou grandir pour toi. Tu peux t'épanouir toi-même en faisant face à ta réalité, aussi désagréable puisse-t-elle être. Je ne peux pas t'enlever ta solitude ni ta douleur.

Je ne peux pas pressentir ton monde à ta place, évaluer tes buts pour toi, te dire ce qui est le mieux pour toi. Tu as ta propre vie à vivre. Je peux essayer de te faire voir la nécessité de choisir la redoutable incertitude liée aux changements plutôt que de te regarder choisir de ne rien faire et d'en rester où tu es. Mais le choix t'appartient. Je suis avec toi pour te connaître et regarder un être qui grandit et mature. Je ne pourrais pas rester près de toi si tu choisissais de stagner ou si tu préfères de vivoter dans la survie. Si je commençais à rester près de toi par pitié ou à perdre la foi en toi, je nous nuirais à tous les deux.

C'est pourquoi tu dois noter relation de manière conditionnelle. Je serai avec toi et je ne te lâcherai pas aussi longtemps que je continuerai à ressentir que je peux encore t'apporter quelque chose, aussi longtemps je sentirai que nous progressons ensemble, même si ce n'est qu'un petit peu à la fois. Si tu peux accepter mes limites, alors peut-être pourrons-nous nous entraider à devenir ce que Dieu souhaite pour nous, des adultes matures laissant de côté les enfantillages aux petits enfants du monde.

Ton ami.

PENSÉES

« Lorsque vous commencez à croire que vous êtes quelqu'un, arrêtez cela immédiatement car ce sentiment empêche l'amour de circuler. L'amour ne jaillit que de celui qui n'est rien. L'amour n'habite que le vide. Quand vous êtes vide, l'amour est là. Quand l'ego prend toute la place, l'amour disparaît. L'amour et l'ego ne peuvent coexister. L'amour peut coexister avec Dieu, non avec l'ego, car Dieu et l'amour sont synonymes. »

FORMATION R.S.G.

Pourquoi une formation

Comment devenir un bon RSG ? Qu'est-ce qu'un bon RSG ? Voilà deux questions qui sont sans réponses précises. Cette formation ne nous rendra pas expert du jour au lendemain. Agissons, mais allons-y doucement. Dans plusieurs régions des États-Unis, les RSG(s) ont beaucoup d'expérience dans le service, mais notre réalité ici est différente. Pour plusieurs d'entre nous, notre première approche avec la structure de service débute par ce poste. Voilà pourquoi la formation devient essentielle !

Notre but commun

L'atelier a pour but de présenter un aperçu général de la structure de service de la fraternité de NARCOTIQUES ANONYMES afin de faciliter la tâche du représentant au service du groupe. En tant que fraternité, nous n'avons qu'un seul but : transmettre le message aux dépendants qui souffrent encore. Voilà la raison d'être des différents paliers de service dans NA. Idéalement, tous nos efforts de service devraient s'orienter vers ce but. Peu importe le poste que nous occupons dans la fraternité, nous devons nous poser une question : sommes-nous prêt à travailler ensemble vers notre objectif commun ?

Nos outils de service

Narcotiques Anonymes se définit par ses principes. Les douze étapes expliquent notre programme de rétablissement personnel. Les douze traditions décrivent ce qui, par expérience, permet à nos groupes de préserver leur unité. Les douze principes de service, quant à eux, sont les principes qui guident notre structure de service. Les traditions permettent aux groupes de créer une structure de service directement respon-

sable envers eux. Les traditions offrent aussi des orientations fondamentales à notre action collective. Les douze traditions n'ont cependant pas été écrites dans le but de guider notre structure de service ; les douze principes de service de NA, eux, ont été créés pour répondre à ce besoin.

1. Les douze traditions de NA ne sont pas négociables. Elles sont les lignes de conduite qui assurent à notre fraternité la vie et la liberté. Les traditions existent pour nous ramener à notre principale raison d'être en tant que groupe.

2. Les douze principes de Narcotiques Anonymes sont les principes à appliquer quand nous servons dans la structure de service. Oui, nous servons la fraternité avec les principes spirituels qui nous permettent de rester abstinents dans notre rétablissement.

3. L'apport le plus grand et le plus important dans notre fraternité, est la conscience de groupe. Cette conscience de groupe par laquelle une puissance supérieure à nous tous se manifeste.

4. Les lignes de conduite des différentes instances de service ont été mises en place afin de faciliter nos réunions. De plus, elles ont précisé des mandats clairs et définis des tâches précises.

Gardons les choses simples et claires : en tant que RSG, nous devons être conscients que nous avons un mandat clair et que nous avons de grandes responsabilités. C'est ce que nous allons essayer de découvrir ensemble au cours de cet atelier.

Avant de débiter, il est important de se rappeler que les groupes ont créé la structure de service qui est en place et que la structure demeure entièrement redevable envers les groupes. □ **À suivre**

DEUXIÈME TRADITION

Les traditions font parties de notre rétablissement personnel et en assurent sa longévité. Sans la tenue des réunions, sans l'engagement des membres autour du but primordial, le rétablissement serait-il possible?

Voyons donc la deuxième tradition.

« Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une autorité ultime : un Dieu d'amour tel qui peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos dirigeants ne sont que des serveurs en qui nous avons placé notre confiance ; ils ne gouvernent pas. »

Dans la poursuite de notre objectif commun : ce qui se traduit par l'engagement de chacun dans son rétablissement, se reflétera dans le service pour le bien commun. Toutes les activités de service gravitent autour de l'unité de NA.

Il n'existe qu'une autorité ultime : pour éviter l'effritement de cette unité, nous avons besoin d'une direction, qui se place au-dessus des personnalités : un Dieu d'amour. Ici, chacun de nous est interpellé par sa relation avec sa Puissance Supérieure. Le service s'appuiera sur cette relation. Finalement, l'unité tirera sa source en ce Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Encore ici, c'est l'expérience de chacun envers sa Puissance Supérieure qui profitera à la conscience de groupe. Je cite "Ça marche comment et pourquoi": « La conscience de groupe est l'expression d'une prise de conscience collective, d'une compréhension des principes spirituels et d'un désir de les utiliser. » Cette conscience est vivante, en évolution et non rigide, selon les situations et les membres participants.

Nos dirigeants ne sont que des serveurs en qui

nous avons placé notre confiance. Nous sommes tous égaux. Dans ce contexte, diriger se traduit par servir les autres.

Ils ne gouvernent pas : ceci implique que les serveurs se soumettent à ce Dieu d'amour. Ils seront responsables envers cette Puissance Supérieure, l'autorité ultime. Ils serviront dans l'amour et le désintéressement. À chaque ligne, on peut voir l'interaction entre les Étapes et les Traditions. On voit que nous sommes interdépendants des liens qui nous unissent, des liens très profonds, on les nomme Principes Spirituels. Quels sont-ils dans LA DEUXIÈME tradition? Il y a la capitulation, la foi, l'humilité, l'ouverture d'esprit, l'honnêteté et l'anonymat.

Le premier pas à faire, c'est l'humilité. Avec l'humilité, nous pouvons capituler, être dans la foi, l'ouverture d'esprit et l'anonymat.

Que nous dit l'humilité : Laisse tomber ton orgueil;

Laisse tomber tes peurs;

Laisse tomber ta haine;

Laisse tomber ta possessivité;

Laisse parler ton cœur.

Les Étapes nous mènent vers cette prise de conscience que nous ne sommes plus seuls, que nous sommes reliés. Les Traditions nous conduisent vers cette unité dans NA et, si nous les appliquons un peu plus, ces mêmes traditions nous apportent cette unité tant recherchée dans notre vie.