

# Re*NA*issance

**Février 2009**

**VOL. 2009, NO. 1**

**[www.csfrsna.org](http://www.csfrsna.org)**



Journal Narcotiques Anonymes de la rive-sud de Montréal

La mission du journal: « Mon Dieu, accorde nous la sagesse d'écrire selon Tes principes divins. Aide nous à comprendre Tes objectifs et à faire Ta volonté. Donne nous le détachement nécessaire pour que cette oeuvre soit vraiment la Tienne et non la nôtre - afin qu'aucun dépendant, en aucun endroit n'ait à mourir des horreurs de la dépendance » - Texte de base, page XVI

## Un détenu crie à l'aide

Dans mon programme, je dois avouer à un autre être humain mes erreurs. J'écris ici pour essayer d'éviter que quelqu'un fasse la même erreur que moi... Quand j'avais 20 ans, j'ai eu un accident de char pas mal grave. Il faut que j'en parle... Dans cet accident, je me suis cassé les deux bras, les deux jambes et aussi la moitié de la face et de la mâchoire. Si ça n'avait été que ça, cela n'aurait pas été si pire. Tout ça se guérit.

Le pire, c'est quand le char était encore à l'envers pis que j'avais la tête tournée vers ma blonde à cause du toit écrasé et que j'ai été incapable de lui parler ou encore de la toucher. Je l'ai vu mourir devant moi et je n'ai même pas été capable de lui dire que je m'excusais ou que je l'aimais. Aujourd'hui, je suis en prison. Je vais probablement y rester pour un méchant bon bout de temps.

Mais ça, c'est rien comparativement à la prison que j'ai dans ma tête depuis ce jour. C'est rien pantoute comparativement à la souffrance que j'ai vue dans les yeux de sa mère et de son père en cour. Il va falloir que je vive avec ça pour le reste de ma vie... Tout ça,



parce que j'ai fait une rechute pis que j'ai eu un accident de char.

Il ne me reste qu'une chose à vous demander. Je n'ai pas de meeting NA ici. Je n'ai pas non plus de livre bleu (texte de base de NA). Je n'ai personne avec qui parler qui pourrait comprendre. Je n'ai pas le droit de vous dire où je suis : ils veulent pas et ils lisent mes affaires. Je peux juste vous dire que je fais du temps dans une prison fédérale. J'ai parlé avec mon psy et lui non plus il ne comprend pas. Je pense juste à me geler pis à mourir. Y'as-tu quelqu'un qui peut m'aider?

## Appel à l'aide

### Comment joindre l'appel à l'aide de N.A.?

Montréal

(514) 249-0555

Extérieur de Montréal  
(sans frais)

1 (800) 879-0333

Ottawa

(613) 236-4674

Trois-Rivières

(819) 696-0035

Shawinigan

(819) 371-0944

Québec

(418) 624-2598

L'est du Québec

(sans frais)

1 (800) 463-0162

Saguenay / Lac Saint-  
Jean

(418) 290-6271

Vous pouvez consulter le  
site internet de la région  
du Québec au:

**[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)**

ou encore le site internet de  
Narcotiques Anonymes de  
la rive-sud de Montréal:

**[www.cslrsna.org](http://www.cslrsna.org)**

## Notre Liberté, notre responsabilité

(Alias : Les amendes à travers le service)

La première fois, je suis arrivé à NA suite à ma dernière tentative de suicide en mars 1986. Je me suis rendu grâce au travail de l'information publique (maintenant nommée « relations publiques ») et je me suis fait référer à la ligne d'appel à l'aide de NA de la ville où j'habitais.

Je me souviens de cette première réunion et de comment je me sentais en arrivant. J'étais apeuré et beaucoup trop orgueilleux pour l'admettre! Je me souviens aussi des lectures, car bien que j'étais sceptique, j'étais très observateur et attentif. Mes pensées couraient à mille milles à la minute. Bien que je n'avais aucune compréhension de ce que le tout pouvait vraiment signifier ou impliquer, j'entendais.

« Qui est dépendant ou dépendante? » Oui, je suppose que je le suis.

« Qu'est ce que le programme de NA? » Oui, oui ça me semble une bonne chose à avoir.

« Pourquoi sommes-nous ici? » Oui, il me semble que c'est pour cela que je suis venu.

« Comment ça marche et les Douze Étapes? » Oui, ok; j'ai entendu et je peux faire ça, pas de problème!

« Les Douze Traditions de NA » (Merde, nous voilà encore avec des règlements!) Mais attendons! Qu'est ce que c'est? « Nos dirigeants ne sont que des serveurs en qui nous avons placé notre confiance; ils ne gouvernent pas » et « La seule condition requise pour devenir membre de NA est le désir d'arrêter de consommer » Alors, si c'est le cas, cela signifie que personne est « boss » et que « personne peut me mettre à la porte ». Ok, je vais revenir et essayer cette affaire de NA.

Je l'ai essayé et, par la grâce du Dieu de ma compréhension, je suis abstinent depuis le 25 mai 1986.

Pendant plusieurs années, j'ai tout fait pour faire partie de la solution : le parrainage, le service, la pratique des principes fondamentaux au mieux de mon habilité! Le processus de rétablissement était en marche dans tous les domaines de ma vie.

Suite à ma onzième année d'abstinence, je sentais que notre Fraternité était confrontée à un grave danger. Il fut progressif. En fait, le problème s'y trouvait depuis le tout début.

J'ai toujours perçu le Service comme étant un privilège plutôt qu'un droit. Lorsque je voyais des membres dans le Service qui gouvernaient, volaient, mentaient, devenaient violents et intimidants, cela m'attristait et m'apeurait. En effet, j'avais peur de ne pas être secondé en demandant que ces individus soient démis de leurs fonctions pour leurs comportements inacceptables dans le Service. Des sentiments de colère et de trahison m'envahissaient... Le manque de foi en nos principes spirituels m'a repoussé de notre Fraternité. Notre Fraternité locale était jeune et inexpérimentée et j'étais déjà perçu comme un des « vieux ». Gardez en tête que NA n'avait que deux mois et demi ou trois mois d'existence dans ma localité lorsque je suis arrivé.

Que pouvais-je faire et où pouvais-je aller pour un soutien et du rétablissement? Je ne faisais plus confiance à l'intégrité de mon parrain... J'étais seul (néanmoins, il me le semblait) et en colère. Je me sentais trahi par ma Fraternité. Je croyais et avais confiance en notre programme mais je me sentais seul en ce qui a trait à la pratique de nos Principes.

Je vais interrompre avec une phrase tirée du film « Six jours et sept nuits » avec Harrison Ford et Anne Heche. Le personnage d'Harrison dit à celui d'Anne : « Chéri, ceci est une île. Les gens viennent ici recherchant l'amour et l'aventure. Si tu ne l'apportes pas ici, tu ne le trouveras pas ici. »

Alors, NA c'est plutôt comme ça aussi. Nous avons tout ce qu'il nous faut pour apprendre à vivre et à s'entendre dans NA.

Cela m'a prit quelques années de plus d'isolement, années pendant lesquelles je me sentais banni, avant que je revienne à NA. J'ai, par contre, été béni dans l'intérim d'avoir eu quelques dépendants en rétablissement qui veillaient sur moi de temps en temps. La rechute fut évitée par chance seulement du fait que je ne fréquentais pas des gens qui consommaient. Mais alors hanté par des obsessions suicidaires, je savais qu'il était grandement temps que je revienne. Je n'étais pas prêt à léguer à mes enfants mon suicide comme héritage.

Alors, je suis revenu, rempli de ressentiments et désespéré pour la fraternisation et le rétablissement. Ma première réunion m'a mis face à face avec quelqu'un avec qui j'avais déjà servi dans les années passées. Elle revenait elle aussi d'une rechute. Ses conseils pour moi à ce moment-là furent les mêmes qu'ils le sont toujours : « implique-toi et reviens ». Au moins, je me suis senti compris dans mes ressentiments. Malheureusement, elle nous a encore quittés depuis.

Graduellement, j'ai commencé à me sentir comme faisant partie d'un groupe et je suis devenu davantage impliqué au service du groupe.

Éventuellement, je savais que je devrais reconnecter avec un parrain. Mais qui était « qualifié » pour me parrainer? Il y avait un membre dans mon groupe qui semblait démontrer l'intégrité du parrainage. Je le connaissais depuis longtemps, et autant il était verbomoteur comme moi, autant il semblait me refléter l'acceptation de soi et l'intégrité tant qu'à la pratique des Douze Étapes. Lorsqu'il disait des stupidités, comme nous le faisons tous parfois, j'étais vite à le corriger et il en riait. J'ai longtemps été un partisan du dicton qui dit qu'« il est préférable de lire notre littérature que de subir les conseils de ceux qui ne la lisent pas ». D'ailleurs, je suis encore stupéfait de savoir qu'autant de membres ne la lisent pas !

Le parrainage et le travail délibéré des Étapes ont suivi de même que l'accroissement de mes efforts de service en tant que RSG et, par la suite, en tant que MCR. Bien que je recevais le respect et la considération pour mon expérience et service au niveau de mon groupe, ce n'était pas le cas aux réunions de service de mon C.S.L., là où la lutte contre l'ignorance (et avec les ignorants) s'est développée. Les violations de Traditions était presque constantes et le Dieu de ma compréhension n'était pas là, du moins, je le pensais. Des gens élus pour fonctionner à titre de « serviteurs de confiance » justifiaient leur gouvernance et dépensaient des heures et des heures à débattre des points controversés et à adopter des réglementations allant à l'encontre de nos Lignes de Conduites (nos Traditions). L'opinion de la conscience de « groupe » ne favorisait certainement pas ma participation ou mes « opinions » même si je maintenais que c'était mon expérience et qu'elle était appuyée par notre littérature.

Je téléphonais à mon parrain et ses suggestions étaient que je ferais mieux d'aller servir au niveau Régional ou Mondial puisque je n'étais pas prêt à servir au niveau local. Je me souviens encore du désespoir que je vivais lorsqu'il m'a dit qu'il irait servir au niveau mondial lorsqu'il aurait l'argent pour payer son voyage en Californie. Quoi??? Il m'était apparent qu'il ne comprenait pas nos Traditions.

Encore une fois, je me sentais seul et désespéré. Que pouvais-je faire? Où pouvais-je aller? Comment pouvais-je vivre et être de service? À l'époque, mon parrain m'avait cependant suggéré que je pouvais être de service à traduire notre littérature. En effet, fraternisant dans une communauté francophone, j'ai souvent remarqué un

problème d'équité entre la qualité et la disponibilité de la littérature (écrite par des dépendants pour des dépendants) en français comparativement à celle en anglais.

Le rétablissement personnel – les Étapes – dépend de notre unité et celle-ci, dépend de nos Traditions « non-négociables »! Mais où devrais-je aller pour trouver cette « atmosphère de rétablissement »? C'est comme une île, chéri. Si tu ne l'apportes pas ici, tu ne le retrouveras pas ici!

« Demandez et vous recevrez ». J'ai obtenu le nom de quelqu'un qui fut crédité pour avoir écrit une grande partie de notre littérature de rétablissement. Je lui ai téléphoné pour lui partager ma situation. J'avais désespérément besoin d'aide et, de tout ce que j'avais lu, il devrait être capable de comprendre mon dilemme. Sinon, j'étais sans espoir.

Son expérience, sa force et son espoir m'ont sauvé la vie. Je me souviens encore la première fois qu'il m'a dit : « si tu crois en ce programme, tu devrais savoir que nous avons déjà gagné ». Je ne me sentais plus seul!

Je suis toujours de service. Même si la plupart des autres membres impliqués dans notre structure de service n'ont aucune idée de ce que je fais (je m'implique à l'arrière scène), ils me voient encore dans nos salles de réunions.

Mes efforts de service sont destinés à transmettre le message aux autres de par le matériel que je traduis. Les dividendes que je reçois à entendre d'autres membres partager sur des principes spirituels tels la confiance liant un dépendant à un autre, le courage d'essayer, l'espoir, la foi, l'anonymat, ... me comblent de gratitude.

J'ai déjà vu beaucoup trop de dépendants quittés et mourir en raison de notre ignorance ou de notre manque de compréhension et d'application de nos Douze Traditions. Pourtant, ces dernières sont conçues pour créer une atmosphère de rétablissement dans lequel le dépendant qui souffre encore peut faire confiance, se sentir en sécurité et essayer de se rétablir.

Le Service? Oui, toujours! Serviteurs de confiance? Mon Dieu, donne moi l'habileté de partager ma direction avec mon serviteur de confiance afin qu'il ou qu'elle soit en sécurité et n'ait pas besoin de gouverner, à perte, ma liberté. Voilà ma responsabilité!

Hugs,

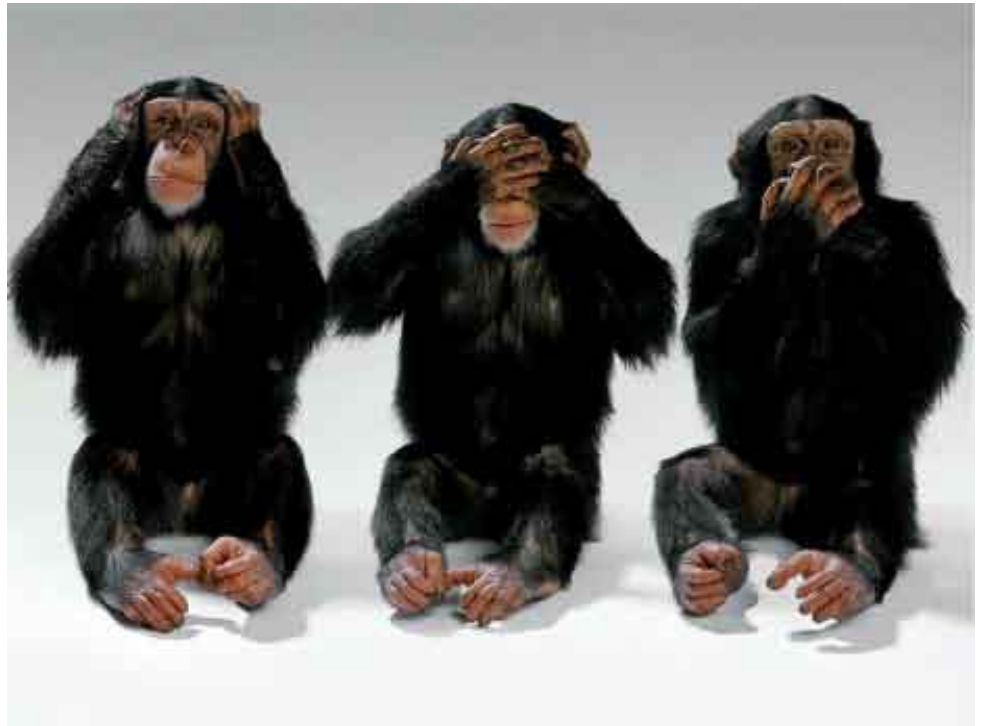
B Beauchamps

# Les 12 qualités du parrain

1. Je ne te laisserai pas stagner et te vautrer dans les limbes.
2. Je vais t'aider à grandir et à devenir plus productif selon ta propre définition.
3. Je vais t'aider à devenir plus autonome, plus aimant de ta personne, plus éveillé, moins sensible et plus libre de devenir l'acteur principal de ta propre vie.
4. Je ne peux pas te donner des rêves ou te « réparer » simplement parce que je ne le peux pas.
5. Je ne peux pas te donner la croissance, ni croître pour toi. Tu dois croître par toi-même en faisant face à la réalité, aussi pénible soit-elle par moments.
6. Je ne peux pas t'enlever ta solitude ou ta souffrance.
7. Je ne peux pas ressentir ta vie à ta place ni évaluer tes buts ou te dire ce qui est mieux pour toi; parce que c'est ta vie et que c'est toi qui la vit.
8. Je ne peux pas te convaincre de la nécessité de choisir, bien qu'inconnue, la voie du changement et de la croissance plutôt que la voie misérable, mais sécuritaire, du statut-quo.
9. Je veux être avec toi et te connaître comme un ami comblé et en croissance; cependant, je ne peux pas me rapprocher de toi si tu ne choisis pas de grandir.
10. Quand je prends pitié de toi ou quand je perds confiance en toi, je commence à nous nuire à tous les deux.
11. Tu dois savoir et comprendre que mon aide est conditionnelle. Je serai avec toi et persisterai à t'aider tant et aussi longtemps que je ressentirai la plus petite parcelle de désir de croissance de ta part.
12. Si tu peux accepter ceci, alors peut-être pouvons-nous nous aider à devenir ce que Dieu désire que nous devenions: des adultes matures laissant pour toujours les enfantillages aux enfants.

## Quelques lignes directrices pour se choisir un parrain

- Il a ce que l'on souhaite.
- Il est dans la solution et non dans le problème.
- Il fait ce qu'il dit.
- Il a un parrain.
- Il met l'emphase sur les étapes.
- Il a plus de temps de rétablissement que nous.
- Il a travaillé plus d'étapes que nous.
- Il est disponible pour recevoir des appels téléphoniques et faire des réunions.
- Il met l'emphase sur l'aspect spirituel du programme.



# Autre chose sur NA que des témoignages

## Informations sur NA (2007)

Narcotiques Anonymes est une association internationale, fondée sur un principe de communauté, regroupant des personnes touchées par la dépendance aux drogues et qui se rétablissent ensemble. Elle compte plus de 43 900 réunions hebdomadaires dans plus de 127 pays.

### Évolution de NA

Narcotiques Anonymes a vu le jour à partir du mouvement des Alcooliques Anonymes à la fin des années 1940, et a commencé à tenir ses propres réunions dans la région de Los Angeles, Californie, USA, au début des années 1950.

Après avoir formellement adapté le modèle des AA en 1953, Narcotiques Anonymes représentait un mouvement américain de faible ampleur, mais celui-ci allait grandir et aujourd'hui il est l'une des plus anciennes et des plus importantes associations de ce genre. Pendant plusieurs années, Narcotiques Anonymes a grandi très lentement, se propageant depuis Los Angeles à d'autres grandes villes nord-américaines puis, au début des années 1970, en Australie. En 1983, Narcotiques Anonymes publia son propre Texte de Base, ce qui entraîna une croissance rapide du mouvement, des groupes se formant au Brésil, en Colombie, en Allemagne, Inde, Irlande, au Japon, en Nouvelle Zélande et en Angleterre. Aujourd'hui, Narcotiques Anonymes est bien implanté presque partout aux Amériques, en Europe de l'Ouest, en Australie et en Nouvelle Zélande, et compte de nouveaux groupes ou communautés disséminés à travers le sous-continent Indien, l'Afrique, l'Asie Orientale, le Moyen Orient et l'Europe de l'Est. Les livres et brochures d'information de Narcotiques Anonymes sont actuellement disponibles dans 23 langues, leurs traductions étant en cours dans 16 autres langues.

### Le programme de NA

La première brochure de NA, que nos membres désignent sous le nom du « Livret blanc », définit Narcotiques Anonymes comme « une fraternité ou une association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents. Nous ne voulons pas savoir ce que vous consommiez, ni en quelle quantité. Tout ce qui nous importe, c'est ce que vous désirez faire concernant votre problème et comment nous pouvons vous aider. »

La qualité de membre est offerte à tout dépendant, sans tenir compte des drogues ou combinaisons de drogues consommées. Lorsque fut adaptée la Première étape des AA, le mot « dépendance » fut substitué à celui d'« alcool », éliminant ainsi le langage propre à une drogue spécifique et faisant écho au concept de maladie de la dépendance. Pour être membre, il n'existe aucune restriction à caractère religieux, économique, racial, ethnique, national, relative au genre ou à la classe sociale. Il n'existe pas de frais d'admission ni de cotisations; bien que la plupart des membres contribuent aux dépenses en donnant régulièrement de petites sommes, ces contributions ne sont pas obligatoires. Narcotiques Anonymes offre une méthode de rétablissement ainsi qu'un réseau de soutien dont la relation est inextricable. Narcotiques Anonymes affirme qu'une des clés de sa réussite est la « valeur thérapeutique » de l'aide qu'un dépendant peut apporter à un autre. Nos membres partagent leurs succès ainsi que les défis qu'ils rencontrent au cours de leur victoire sur la dépendance active, en menant une existence productive, libérée des drogues grâce à l'application des principes contenus dans les Douze étapes et les Douze traditions de NA.

Les Douze étapes constituent le cœur du programme de rétablissement de Narcotiques Anonymes, elles incluent le fait d'admettre qu'il existe un problème, de demander de l'aide, de s'engager dans un examen minutieux de soi-même, de dévoiler des aspects confidentiels de sa vie, de s'amender des torts que l'on a pu causer, et d'aider les autres dépendants qui cherchent à se rétablir. L'accent sur ce qui est désigné comme un « éveil spirituel » est une part centrale du programme, mais cet accent porte sur sa valeur pratique et non sur son importance philosophique ou métaphysique. Narcotiques Anonymes est par soi-même un mouvement non religieux et encourage chaque membre à développer une conception personnelle, religieuse ou non, d'un tel « éveil spirituel ». Narcotiques Anonymes n'est affilié à aucun organisme, que celui-ci soit ou non un autre programme de Douze étapes, un centre de traitement ou une institution pénitentiaire. En tant que structure, NA n'emploie pas de thérapeutes ou conseillers professionnels. Narcotiques Anonymes ne possède pas de logements ou de cliniques, et ne fournit aucun service d'orientation professionnelle, d'aide juridique, financière, psychiatrique ou médicale.

NA ne poursuit qu'un seul but : fournir un environnement

où les dépendants peuvent s'entraider dans le but d'arrêter de consommer et trouver un nouveau mode de vie. Narcotiques Anonymes encourage ses membres à rester complètement abstinents de toute drogue, y compris l'alcool. L'expérience des membres de NA démontre que l'abstinence complète et continue constitue le meilleur fondement au rétablissement et à la croissance personnelle. La consommation de médicaments psychiatriques ou correspondant à une autre indication médicale, prescrits par un médecin et pris sous contrôle médical, n'est pas considérée comme une interruption de l'abstinence. En ce qui concerne ce type de consommation, NA encourage ses membres à faire appel à leur propre expérience, l'expérience d'autres membres, ainsi qu'à des professionnels qualifiés de la santé.

### Les services de NA

Le principal service offert par Narcotiques Anonymes consiste dans les réunions des groupes de NA. Chaque groupe s'organise par lui-même sur la base de principes communs à la structure toute entière, et qui sont exposés dans la littérature publiée par NA. La plupart des groupes louent un espace pour leurs réunions hebdomadaires, ces espaces sont situés dans des immeubles gérés par un organisme public, religieux ou civil. Les réunions sont organisées par des membres de NA; les autres membres participent en prenant la parole à tour de rôle pour partager leur expérience de rétablissement de la dépendance aux drogues, et en prenant part aux activités associées à la tenue d'une réunion. Dans un pays où Narcotiques Anonymes est encore jeune, l'organisation de NA ne s'exprime qu'au niveau de chaque groupe. Dans un pays où plusieurs groupes de Narcotiques Anonymes ont eu la chance de voir le jour et de se maintenir de façon stable, les groupes élisent des délégués qui forment un comité des services locaux.

Un certain nombre de services sont en général proposés par ces comités locaux, parmi eux : la distribution de la littérature de NA; des services d'information par téléphone; des réunions d'information publique auprès d'équipes de centres de traitement, d'organismes civils ou gouvernementaux, et des écoles; des réunions de présentation en vue de familiariser les détenus de prisons ou les patients de centre de traitement avec le programme de NA; enfin des listes de réunions pour les membres ainsi que pour la tenue des visites d'information et de présentation.

Dans certains pays, en particulier les plus grands ou ceux où Narcotiques Anonymes est bien implanté, les comités des services locaux se regroupent afin de constituer des régions. Les comités régionaux prennent en charge les

services qui affectent NA au niveau national, tandis que les comités locaux s'occupent des services locaux.

Une assemblée de délégués internationaux appelée Conférence des services mondiaux traite des affaires qui affectent la structure toute entière. Les affaires concernant les activités visant à soutenir les jeunes communautés nationales et la traduction de la littérature de Narcotiques Anonymes constituent la première priorité des services mondiaux de NA.

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter les Bureaux des services mondiaux situés à Los Angeles, Californie, USA. Leur adresse, numéro de téléphone et numéro de fax figurent sur leur site Internet à l'adresse [www.na.org](http://www.na.org).

### Prise de position sur les questions et organismes connexes

Afin de se concentrer uniquement sur sa mission, Narcotiques Anonymes respecte la tradition qui consiste à ne jamais cautionner un organisme connexe ou une organisation extérieure, et ne prend jamais position en tant qu'organisation sur un sujet extérieur à sa propre sphère d'activités. Narcotiques Anonymes n'émet aucune opinion — favorable ou défavorable — sur des questions civiles, sociales, médicales, légales ou religieuses, et de même ne prend pas position sur les questions secondaires liées à la dépendance telles que la criminalité, l'application de la loi, la légalisation ou la répression des drogues, la prostitution, l'infection par le virus du SIDA ou les programmes de distributions gratuites de seringues. Narcotiques Anonymes contribue entièrement à ses besoins, et refuse toute contribution financière extérieure. Dans le même esprit, il va de soi que les groupes et comités de services sont organisés par des membres, pour les membres. NA ni ne cautionne ni ne s'oppose à la philosophie ou la méthode d'un autre organisme, quel qu'il soit. Narcotiques Anonymes estime que sa seule et unique compétence réside dans le fait d'être capable de fournir un cadre à partir duquel les dépendants aux drogues peuvent partager entre eux leur rétablissement. Cela ne signifie certainement pas que Narcotiques Anonymes estime qu'il n'existe pas d'autres structures qui soient également « bonnes » ou « de valeur ». Cependant, afin de ne pas être distrait en s'engageant dans une controverse, NA concentre toute son énergie sur son domaine particulier de compétence, laissant les autres poursuivre leurs propres buts.

### Coopérer avec Narcotiques Anonymes

Bien que, comme il a été dit précédemment, certaines

traditions guident NA dans ses relations avec d'autres organismes, Narcotiques Anonymes n'hésite pas à coopérer avec des personnes membres du gouvernement, du clergé, de services d'aides ou d'organisations bénévoles. Les alliés non-dépendants de NA ont constitué une contribution majeure pour commencer le mouvement de NA dans de nombreux pays et l'aider à grandir. NA est heureux de coopérer avec ceux qui sont intéressés par Narcotiques Anonymes en leur fournissant des contacts, de la littérature et des informations sur le rétablissement au sein de la fraternité de NA. De plus, les membres de NA sont disposés à tenir des réunions de présentation dans les centres de traitement et les prisons, afin de partager le programme de NA avec des dépendants qui, sans ces réunions, ne sont pas en mesure de se joindre à la communauté de NA.

## Rythme de croissance

Puisque nous ne tenons aucun registre de ceux qui assistent aux réunions de Narcotiques Anonymes, nous pouvons difficilement estimer le pourcentage de membres qui parviennent à se rétablir à long terme. L'indice le plus sûr de notre succès est la croissance rapide du nombre de groupes qui ont vu le jour au cours de ces dernières années, ainsi que la rapidité avec laquelle la fraternité s'est répandue à l'extérieur de l'Amérique du Nord.

En 1978, nous comptons moins de deux cents groupes répartis dans trois pays; en 1982, nous comptons 1 200 groupes implantés dans onze pays; en 1993, 13 000 groupes implantés dans 60 pays tenaient plus de 19 000 réunions; en août 2002, nous avons estimé qu'environ 20 000 groupes tenaient plus de 30 000 réunions hebdomadaires dans 108 pays.

## Résultats d'un sondage auprès de membres de NA

En 2002, lors de la Convention mondiale de NA qui s'est tenue à Atlanta, Georgie, USA, un sondage auprès de presque la moitié des 13 500 participants a révélé les informations suivantes :

Âge des personnes interrogées :

- 2% avaient moins de 20 ans;
- 11% avaient entre 21 et 30 ans;
- 32% avaient entre 31 et 40 ans;
- 41 % avaient entre 41 et 50 ans;
- 12 % avaient plus de 51 ans;
- 2% n'ont pas répondu.

Hommes / femmes :

- 55% étaient des hommes;
- 44% étaient des femmes
- 1% n'ont pas répondu

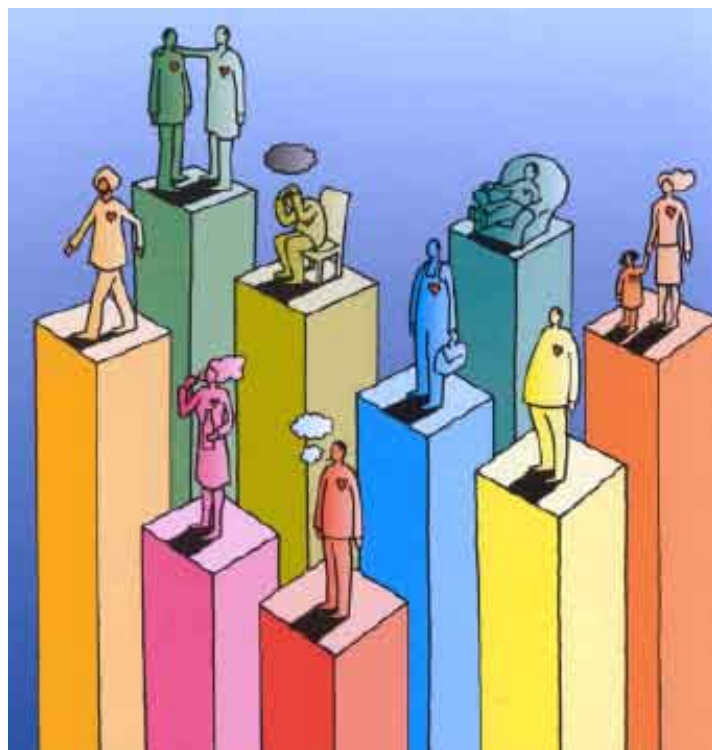
Par quelle(s) voie(s) les personnes interrogées sont arrivées à NA :

(plusieurs réponses possibles par personne)

- 62% par un centre de traitement / de soins;
- 45% grâce à un autre membre de NA
- 21% grâce à un membre de la famille
- 20% à la suite d'une décision de justice (comparution, sentence, libération conditionnelle, réunion au sein d'un établissement pénitencier, etc.)

Diversité ethnique :

La diversité ethnique de nos membres semble refléter la position géographique du sondage. Lorsque nous avons mené ce sondage en 2002 à Atlanta, 49% des personnes interrogées étaient de type européen, 39% étaient noirs, 4% étaient d'origine latinoaméricaine et 8% autres. En 1998 à San Jose, Californie, 71% des personnes interrogées étaient de type européen, 14% étaient noirs, 9% étaient d'origine latinoaméricaine et 6% autres.



Sources:  
naquebec.org/historique  
na.org/basic  
livret intitulé "NA : Une ressource  
dans votre communauté, Version 2003"