

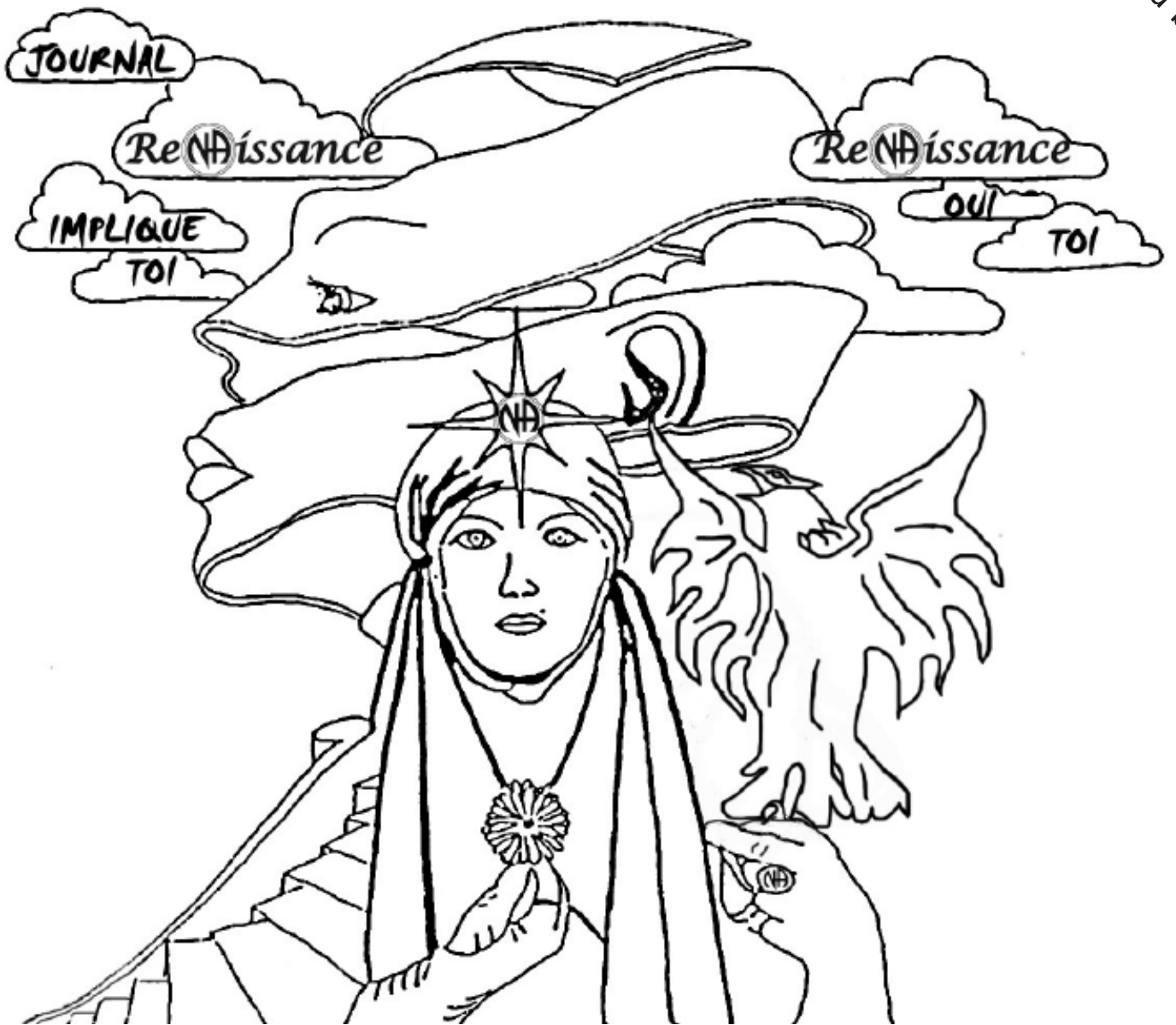
ReNAissance

Avril 2009

VOL. 2009, NO. 2

www.csfrsna.org

La mission du journal: « Mon Dieu, accorde nous la sagesse d'écrire selon Tes principes divins. Aide nous à comprendre le détachement nécessaire pour que nous le oeuvre soit vraiment n'ait de mourir en aucun endroit n'ait de la dépendance » - Texte de base, page XVI



Les entrevues de l'A.I.T.Q.

(Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec)

Entrevue réalisée avec :

Deux employés d'un organisme qui lutte contre les dépendances

- A) Agente de recherche, diplômée en psychologie
- B) Responsable aux communications

1. Connaissez-vous Narcotiques Anonymes (NA)?

- A) Oui
- B) Oui

2. Qu'est-ce que NA?

A) Il s'agit d'un mouvement un peu comme les AA. Pour les participants, le but est de discuter ensemble de leur vécu et de trouver ensemble des solutions à leur problème commun dans le respect et le non-jugement des autres et ce, de façon totalement anonyme.

B) Il s'agit d'un groupe d'entraide qui réunit des gens qui ont des problèmes avec les narcotiques.

3. Qu'est-ce que c'est pour vous un dépendant?

A) Quelqu'un pour qui une grande partie de sa vie tourne autour d'une dépendance quelconque que ce soit le jeu, la cyberdépendance, l'alcool, la drogue, etc. La personne est prise dans un tourbillon sans fin. La dépendance a des conséquences à divers niveaux et le réseau du dépendant est tout autant affecté (social, professionnel, etc.).

B) Une personne pour qui la consommation est devenue problématique. Il y a un déséquilibre entre la substance et le reste de la vie de la personne.

4. Auriez-vous des suggestions à apporter à NA pour mieux aider encore le dépendant qui souffre encore?

A) Il faudrait rendre plus accessible la première visite (la visite du nouveau). Ça prend une grande force pour se rendre seul à une première réunion car la honte est présente. Il faudrait qu'il y ait une campagne de dédramatisation sur le fait que ce n'est pas honteux d'aller faire une réunion NA.

B) Je crois que l'aspect religieux refroidit certaines personnes. Je crois que si l'accent était moins mis sur cet aspect, cela rejoindrait plus de gens.

5. Seriez-vous prêts à aller faire une réunion de NA pour en connaître d'avantage?

- A) Tout à fait, en tant que non membre.
- B) Non, je me fie à ce que j'entends.

6. Connaissez-vous les différences entre les fraternités?

- A) C'est la substance en cause qui change.
- B) Les fraternités utilisent le même programme : les douze étapes.

7. Pouvez-vous suggérer à quelqu'un aux prises avec un problème de consommation d'assister aux réunions de NA?

- A) Professionnellement ou personnellement, je n'ai jamais été confronté à

Appel à l'aide

Comment joindre l'appel à l'aide de N.A.?

Montréal

(514) 249-0555

Extérieur de Montréal
(sans frais)

1 (800) 879-0333

Ottawa

(613) 236-4674

Trois-Rivières

(819) 696-0035

Shawinigan

(819) 371-0944

Québec

(418) 624-2598

L'est du Québec
(sans frais)

1 (800) 463-0162

Saguenay / Lac Saint-Jean

(418) 290-6271

Vous pouvez consulter le site internet de la région du Québec au:

www.naquebec.org

ou encore le site internet de Narcotiques Anonymes de la rive-sud de Montréal:

www.cslrsna.org

cela mais sinon je n'hésiterais pas à référer quelqu'un à NA.

B) Je réfère déjà.

8. Avez-vous déjà rencontré des difficultés avec la fraternité NA dans le cadre de votre métier? Si oui, de quels types?

A) Non

B) Non

9. Dans le cadre de votre profession, est-ce que cela vous arrive de référer vos patients ou clients à NA? Sinon, pourquoi?

A) B) Les gens qui se trompent de portes et cognent à la nôtre par inadvertance sont référés.

10. Comment est-ce que NA pourrait davantage vous aider dans votre métier?

A) B) Ce serait bien d'être davantage au courant. Par exemple, s'il y avait transmission des listes de meetings ou d'un calendrier des activités de NA. Lorsque les gens ont besoin de chercher l'information, ils ne le font pas. Il faudrait donc que l'information leur parvienne automatiquement par courriel sans qu'ils aient besoin de faire d'effort. Ce serait bien de pouvoir s'inscrire à une liste d'envoi et que des envois soient effectués sur une base événementielle par exemple.

Entrevue réalisée avec :

Une infirmière de formation, spécialisée en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et en relation d'aide avec soin palliatif. Elle crée aussi des disques de relaxation et de motivation.

1. Connaissez-vous Narcotiques Anonymes (NA)?

Non.

Nous avons fourni quelques explications sur notre fraternité. Elle a fait des liens avec AA et a décidé de poursuivre l'entrevue.

2. Qu'est-ce que NA?

Selon moi, il s'agit d'une aide considérable offerte aux gens qui souffrent, qui ont mal à l'âme.

3. Qu'est-ce que c'est pour vous un dépendant?

Une personne qui se cherche.

4. Croyez-vous que NA puisse vraiment aider les gens que vous croisez dans votre métier? (clients, patients, etc.)

Oui, parce que cela s'adresse à monsieur ou madame

tout le monde.

5. Auriez-vous des suggestions à apporter à NA pour mieux aider encore le dépendant qui souffre encore?

Faire connaître les disques de relaxation ou de motivation que je crée (rires). Non, sans farce, je crois que si NA faisait parvenir plus d'informations aux gens, il rejoindrait encore plus de gens qui souffrent.

6. Seriez-vous prêts à aller faire une réunion de NA pour en connaître d'avantage?

Oui, bien sûr.

7. Connaissez-vous les différences entre les fraternités?

Non, pas vraiment. J'ai assisté par deux fois à des meetings AA pour accompagner quelqu'un mais j'ai surtout vu des gens qui s'apitoyaient sur leur sort et qui ressassaient leur passé. Ça doit fonctionner pour certaines personnes mais je n'en ai pas été témoin personnellement.

8. Pouvez-vous suggérer à quelqu'un aux prises avec un problème de consommation d'assister aux réunions de NA?

Je fais surtout affaires avec des gens malades ou qui ont des problèmes de santé. Je serais davantage encline à les référer à NA si je vous connaissais davantage.

9. Avez-vous déjà rencontré des difficultés avec la fraternité NA dans le cadre de votre métier? Si oui, de quels types?

Non

10. Dans le cadre de votre profession, est-ce que cela vous arrive de référer vos patients ou clients à NA? Sinon, pourquoi?

Voir réponse #8.

11. Comment est-ce que NA pourrait davantage vous aider dans votre métier?

Il serait plus facile pour moi d'aider des gens qui souffrent si je connaissais davantage NA. J'aurais besoin d'obtenir des informations. Dans le cadre de mon métier, je pourrais même créer un CD pour les gens qui ont des problèmes de dépendance. Ce serait bien si, nous tous, les gens qui ont pour mission d'aider les autres à vivre (et à cesser de seulement exister), mettaient davantage leurs efforts en commun.

Entrevue réalisée avec :

Un préposé à l'admission dans une maison de thérapie, anciennement intervenant en toxicomanie

1. Connaissez-vous Narcotiques Anonymes (NA)?

Oui

2. *Qu'est-ce que NA?*

C'est semblable à AA. C'est un groupe d'aide, d'accompagnement, de soutien, de rencontre, de parrainage qui vise à préserver l'abstinence de toutes substances. Il s'agit en fait d'un réseau d'entraide non-professionnel.

3. *Qu'est-ce que c'est pour vous un dépendant?*

Nous sommes tous dépendants quelque part, c'est-à-dire excessif dans un point donné. Cela peut être dans le travail (110 heures/semaine), le jeu, la toxicomanie, la sexualité, etc. Un dépendant cherche à ne pas sentir les émotions à l'intérieur de lui et il utilise des mécanismes de fuite à la place.

4. *Croyez-vous que NA puisse vraiment aider les gens que vous croisez dans votre métier? (clients, patients, etc.)*

Oui, je le pense. C'est le concept du pair-aidant : un dépendant peut en aider un autre car il a vécu la même affaire. C'est essentiel pour les jeunes qui sortent de thérapie de se bâtir un nouveau réseau plus sain et NA est un bon moyen.

5. *Auriez-vous des suggestions à apporter à NA pour mieux aider encore le dépendant qui souffre encore?*

Il y a beaucoup de préjugés qui circulent sur NA. Dans un premier temps, il semble que certains témoignages de dépendants dans les réunions soient davantage axés sur la consommation. Cela peut donner le goût de consommer aux jeunes avec peu de temps d'abstinence. Il y a aussi le risque de transfert de dépendances. Par exemple, j'ai entendu des affaires sur la sexualité et le « cruilage » dans les congrès et autres activités de NA. Un autre point faible, selon moi, est que la fraternité semble plutôt cloîtrée, fermée à l'extérieur.

6. *Seriez-vous prêts à aller faire une réunion de NA pour en connaître d'avantage?*

J'enverrais un intervenant de notre maison de thérapie afin de diluer les préjugés qu'ils entretiennent à l'égard de NA. Oui, ça pourrait être intéressant!

7. *Connaissez-vous les différences entre les fraternités?*

AA = Alcool

NA = Narcotiques

S'il y a d'autres différences, je ne les connais pas.

8. *Pouvez-vous suggérer à quelqu'un aux prises avec un problème de consommation d'assister aux réunions de NA?*

Nous avons des babillards sur lesquels les anciens

résidents affichent des listes de meetings. Par contre, nous ne faisons pas de recherche pour nos résidents ou pour afficher des listes à jour.

9. *Avez-vous déjà rencontré des difficultés avec la fraternité NA dans le cadre de votre métier? Si oui, de quels types?*

Non pas du tout.

10. *Dans le cadre de votre profession, est-ce que cela vous arrive de référer vos patients ou clients à NA? Sinon, pourquoi?*

En fait, les résidents doivent élaborer eux-mêmes leur plan de sortie. On leur donne par contre l'exemple de faire du meeting dans NA comme élément possible de rétablissement.

11. *Comment est-ce que NA pourrait davantage vous aider dans votre métier?*

Il serait bien si NA venait rencontrer nos intervenants afin de démystifier les affaires, de vous faire connaître davantage et de diminuer les préjugés qu'ils entretiennent à l'égard de votre fraternité. De plus, il serait bien que NA envoie de la littérature ou des listes de meeting à jour directement à notre maison de thérapie car nous n'avons pas ce type d'information actuellement. Il serait aussi bien que NA ait un système de parrainage pour les nouveaux qui sortent de notre maison de thérapie. Finalement, il semble qu'une ligne téléphonique soit disponible mais nous ne la connaissons pas.

Entrevue réalisée avec :

Un policier de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC), il s'occupe du programme d'aide aux employés (PAE) de la GRC

1. *Connaissez-vous Narcotiques Anonymes (NA)?*

Oui

2. *Qu'est-ce que NA?*

Une association qui aide les gens qui ont des problèmes avec les drogues.

3. *Qu'est-ce que c'est pour vous un dépendant?*

Une personne pour qui la substance devient sa raison de vivre. Il est prêt à tout pour obtenir sa consommation. Il est obsédé à l'idée de consommer.

4. *Croyez-vous que NA puisse vraiment aider les gens que vous croisez dans votre métier? (clients, patients, etc.)*

Oui, absolument.

5. *Auriez-vous des suggestions à apporter à NA pour mieux*

aider encore le dépendant qui souffre encore?

Oui. Je crois que NA devrait faire davantage de publicité afin d'être plus connu du public. C'est simple, plus il y a de gens qui connaissent la fraternité, plus il y a de chance que quelqu'un dans le besoin soit référé à NA par un membre de son entourage. Je crois aussi qu'il devrait y avoir de l'information sur NA dans le présentoir de chaque poste de police.

6. Seriez-vous prêts à aller faire une réunion de NA pour en connaître davantage?

Oui, j'ai déjà assisté d'ailleurs. J'ai aimé le soutien aux membres et l'encadrement possible d'y trouver. J'ai été un peu agacé par contre par le côté spirituel et religieux (Dieu revenait souvent dans les discussions).

7. Connaissez-vous les différences entre les fraternités?

Ce sont tous des organismes qui ont pour but d'aider des gens à obtenir un certain soutien. Je crois que le but est sensiblement le même d'une fraternité à l'autre.

8. Pouvez-vous suggérer à quelqu'un aux prises avec un problème de consommation d'assister aux réunions de NA?

Oui.

9. Avez-vous déjà rencontré des difficultés avec la fraternité NA dans le cadre de votre métier? Si oui, de quels types?

Non.

10. Dans le cadre de votre profession, est-ce que cela vous arrive de référer vos patients ou clients à NA? Sinon, pourquoi?

Je m'occupe du programme d'aide aux employés (PAE) de la GRC. Les services sont confidentiels et nous référerons davantage à des professionnels de la santé. Par contre, lorsqu'un policier a un problème de consommation, NA est une solution intéressante à long terme.

11. Comment est-ce que NA pourrait davantage vous aider dans votre métier?

NA pourrait certes m'aider davantage dans mon métier. En effet, NA gagnerait à être davantage connu. J'aurais besoin d'obtenir de meilleures informations. Je serais même prêt à recevoir une séance d'information de NA dans nos locaux. De plus, lorsque nous donnons des conférences à l'extérieur, NA pourrait être emmené comme une solution. Bref, c'est certain qu'il y a place pour davantage de collaboration avec NA.



Le coin des blagues

Une mère dépendante souhaitant assister à une réunion de NA demande à sa mère de garder son enfant. Quand vient le temps d'aller au lit, la grand-mère demande à son petit-fils :

- Mon amour, va dans ta chambre et prends-toi un pyjama dans ton bureau. On s'en va se coucher.
- Mémé, il n'y a pas de pyjama dans mon bureau de chambre.
- Mais où donc maman range-t-elle tes pyjamas quand elle fait le lavage?
- Ben voyons Mémé... Dans la sècheuse!

Un couple de dépendants revient d'aller souper au restaurant. Ils découvrent que leur fillette a fait un dessin avec son doigt dans la poussière accumulée sur la table du salon. Le lendemain matin au petit-déjeuner :

- Allô chérie! Maman et papa ont vu le beau dessin que tu as fait sur la table du salon... Tu as beaucoup de talent et il est très beau. J'ai une faveur à te demander par exemple pour ton prochain dessin...
- Ah oui Maman! C'est quoi?
- Juste de ne pas mettre la date...

Le récit de l'ouverture d'un nouveau groupe NA

Bonjour,

Suite à une demande du journal NA de la Rive-Sud, je vous offre aujourd'hui le récit de mon expérience en ce qui a trait à l'ouverture d'un nouveau groupe NA, soit « Les Beaux Dimanches ».

Maintenant, et depuis plusieurs années, rendu à Longueuil, ce groupe a connu ses origines à Saint-Lambert le 3 mai 1987. À l'époque, la Rive-Sud ne comptait que très peu de groupes NA. Les dimanches nous offraient l'option d'aller soit à Varennes au Pavillon du Nouveau point de vue à 10 heures le matin ou à Montréal le dimanche soir.

On m'avait dit que si je n'avais pas le meilleur meeting au monde, c'était à moi de le faire naître car je ne serais jamais mieux servi que par moi-même. Je demeurais à Saint-Lambert et j'ai donc cherché dans ma paroisse une salle pouvant accommoder une réunion NA. Demeurant sur la rue Birch, j'ai tout de suite pensé à l'église au coin de Green et Birch, là où il y avait aussi une garderie. Je suis allé rencontrer le ministre responsable et lui a fait une présentation sur NA ainsi que sur ma recherche d'une salle pouvant nous accommoder. Il a pris quelques jours avant de me répondre par l'affirmative. Notre loyer serait de trente-cinq dollars par mois. Bien entendu, seul, je ne pouvais rien faire. Je me suis alors empressé d'en parler avec mon parrain et mes amis NA. Merveilleux! J'avais un objectif, une salle et des membres désireux de participer!

Ces merveilleux souvenirs sont encore tellement présents dans ma mémoire!

quelconque en termes de « kit de départ ». Ce CSL n'en offrait aucun. Déçu, j'ai poursuivi mes démarches en annonçant qu'un nouveau groupe allait ouvrir ses portes le premier dimanche de mai et que tout le monde était évi-

À l'époque, notre CSL n'avait qu'un mois et je me suis donc rendu au CSL de Ste-Hyacinthe espérant recevoir de leur part un soutien

Bien entendu, seul, je ne pouvais rien faire. Je me suis alors empressé d'en parler avec mon parrain et mes amis NA.

demment les bienvenus. J'avais discuté avec deux autres membres désirant s'impliquer et nous avons convenu d'un format et des postes que nous nous proposons de prendre. Je me proposerais au poste de secrétaire, Yvon B se proposerait au poste de RSG et Serge V se proposerait au poste de trésorier. Nous nous sommes entendus sur le déroulement de cette première réunion PDO.

C'était vraiment charmant! Nous, les membres, étions assis sur des petites chaises de garderie devant de petites tables. Ces merveilleux souvenirs sont encore tellement présents dans ma mémoire! Yvon s'était occupé de faire

l'achat du café et du sucre et moi, du lait. Nous serions remboursés suite à la collecte volontaire. Nous avons volé et acheté (dans différents groupes de Montréal) de la littérature et des porte-clefs. J'avais à peine onze mois d'abstinence. Yvon, lui, avait environ sept mois et Serge approchait de son un an. La réunion avait débuté à 20 heures et nous étions environ 40 membres. Je me souviens qu'il y avait deux « re-

nouveaux »; un qui est malheureusement aujourd'hui décédé et un autre qui, je crois, demeure maintenant en Estrie.

Nous avons tenu une première réunion d'affaires ce soir-là et nous avons tous les trois été élus respectivement au poste désiré. Nous étions 32 membres à cette réunion d'affaires et tout était mis sur la table pour acceptation. Le groupe n'ayant toujours pas de nom, un membre présent a alors proposé « Les Boe Dimanches ». Je ne me sentais pas bien avec cela... Je me suis donc dirigé vers un membre présent (lui, Denis L, avait environ 18 mois d'abstinence) pour obtenir son opinion et un amendement a été apporté. Le groupe fut nommé « les Beaux Dimanches ». Dans les mois qui ont suivi l'ouverture du groupe, nous avons eu une discussion sur le choix d'une nappe et de ses couleurs. La rose sur le noir semblait bien refléter l'espoir qui émergeait du désespoir que nous avons tous connu avant de découvrir NA. La belle-mère d'Yvon était couturière et s'est portée volontaire pour nous la fabriquer. C'était en fait sa façon à elle de démontrer à son gendre qu'elle l'encourageait à continuer de se prendre en main.

Le groupe existait depuis plus d'un an lorsque nous nous sommes vus dans l'obligation de déménager. Notre loyer venait de passer à cent dollars par mois... Plus tard, j'ai entendu dire que cette augmentation se voulait une façon de nous faire partir. En effet, il semble que certains

membres faisaient crisser leurs pneus et que le doyen était tanné de ramasser les mégots à l'extérieur de la garderie. Les voisins se plaignaient.

De là, à l'hiver 1988–1989, nous avons déménagé sur la rue Lorne à St-Lambert où nous sommes restés pendant environ 1 an. Encore une fois, notre loyer se faisait augmenter de façon importante. C'est à ce moment-là que nous sommes déménagés sur la rue Longueuil à Longueuil, là où le meeting ouvre encore ses portes chaque dimanche soir.

Nous avons fait une réunion et vous en avez fait un groupe!

Le groupe, tout comme notre Fraternité, a connu toute une évolution depuis ses débuts. Je parle de l'évolution qui transforme une « opinion de groupe » vers « une volonté de groupe » et, progressivement, vers une « conscience de groupe ». Un processus parfois long et souvent controversé...

Celui qui est généralement reconnu comme fondateur de NA, Jimmy Kinnon, a déjà dit que « notre fraternité est née de ressentiments ». Nos Douze Traditions nous soulignent aussi « l'expérience durement acquise par nos prédécesseurs... ». Je faisais du ressentiment à cause qu'il n'y avait pas de réunion près de chez moi et j'ai trouvé une salle. Nous avons fait une réunion et vous en avez fait un groupe! Les consciences évoluent et se développent. Suivant l'application des principes spirituels épousés dans nos Douze Traditions, nous grandissons, peu à peu, vers un avenir meilleur. Merci de m'avoir accompagné dans cette belle aventure!

Poème d'un dépendant

Tant de distractions,
Peuvent m'éloigner de mes convictions,
Qu'elles soient matérielles,
Ou mêmes irréelles.

Que ce soit par l'inactivité,
Ou par mes pensées...
Comble de paresse,
Nuisant à mes promesses.

Un jour, je me suis juré,
Qu'un jour à la fois, je vais avancer,

Ce que j'attends de la vie,
À tous les soirs, je l'écris.

À commencer,
Par me respecter,
Et apprendre à m'aimer,
À être un homme droit et fier,
Et accomplir ce que j'ai à faire,
Pour me rétablir,
Et me rebâtir.

Je me sens plus près,
D'être fidèle à moi-même,
Non pas sans l'ombre d'un regret,
Mais la vie continue quand même...

Comment utiliser,
L'ombre de ce passé,
Que je ne veux oublier,
Mais mieux me pardonner...

Le pleurer,
Ce passé?
Ne servirait à rien,
Et affecterait mon quotidien.

Je n'ai pas le choix de vivre,
Avec la dualité de ma personne,
Apprendre à ne pas juste survivre,
Et à écouter cette vie qui sonne,
En mon être...

Dans le passé, peut-être,
Que mon existence,
Était loin en distance,
De ce chemin,
Que Dieu a mis entre mes mains.

Pourquoi suis-je sur cette terre,
Et suis-je venu en cette ère?

Dans mon esprit,
À tous les soirs,
Je prie,
Pour le savoir.

Force Supérieure,
Guide-moi en ces heures,
Pour trouver le bonheur.

Simon, dépendant

Comment faire pour s'impliquer?



Votre prénom et nom	<input type="text"/>	Obligatoire (ex: Marc, Jean M.)
Votre courriel	<input type="text"/>	Non obligatoire
Votre téléphone	<input type="text"/>	Obligatoire
Temps d'abstinence	<input type="text"/>	Non obligatoire
Votre âge	<input type="text"/>	Non obligatoire

<p>J'ai déjà suivi la formation de</p> <p><input type="checkbox"/> Information Publique</p> <p><input type="checkbox"/> Hopitaux et Prisons</p> <p><input type="checkbox"/> Appel à l'Aide</p> <p><input type="checkbox"/> Officier de groupe (secrétaire, trésorier ou RSG)</p>	<p>Je veux suivre la formation de</p> <p><input type="checkbox"/> Information Publique</p> <p><input type="checkbox"/> Hopitaux et Prisons</p> <p><input type="checkbox"/> Appel à l'Aide</p> <p><input type="checkbox"/> Officier de groupe (secrétaire, trésorier ou RSG)</p>
--	---

<p>Décrivez vos disponibilités, intérêts, aptitudes et/ou commentaires ici</p>	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p>Obligatoire</p>
--	---

<p>J'aimerais m'impliquer dans le(s) sous-comité(s) suivant(s): (cochez tout ce qui s'applique)</p> <p>Vous devez cocher au moins 1 case dans cette section sinon il est absolument inutile de remplir le présent formulaire puisque n'ayant rien coché... Personne ne sera contacté. Merci.</p>	<p><input type="checkbox"/> Activités</p> <p><input type="checkbox"/> Appel à l'Aide</p> <p><input type="checkbox"/> Formation d'officier de groupe</p> <p><input type="checkbox"/> Hopitaux et Prisons</p> <p><input type="checkbox"/> Information Publique</p> <p><input type="checkbox"/> Journal</p> <p><input type="checkbox"/> Publications</p>
--	---

Citations de nos lectures

Les 12 principes de services:

Ils (les groupes) assument la responsabilité d'apporter à cette structure (qu'ils ont créée) la conscience, les idées, *les personnes* et les fonds nécessaires à son fonctionnement...

Le groupe:

Parfois il peut sembler que les groupes marchent tout seuls, mais en réalité il y a des membres qui doivent faire le travail nécessaire pour maintenir le groupe. En partageant les tâches, les membres s'assurent que leur groupe subvient à ses besoins et que *la charge du groupe ne repose pas seulement sur les épaules d'une ou deux personnes.*