



# L'ARC-EN-CIEL

Journal N.A – Rive-Sud  
Volume 1, Numéro 5, Janvier 2003

"Mon Dieu, accorde-nous la sagesse d'écrire selon Tes principes divins. Aide-nous à comprendre Tes objectifs et à faire Ta volonté. Donne-nous le détachement nécessaire pour que cette oeuvre soit vraiment la Tienne et non la nôtre – afin qu'aucun dépendant, en aucun endroit, n'ait à mourir des horreurs de la dépendance." – texte de base, page XVI

*« Ce n'est qu'avec vigilance que nous conservons ce que nous avons... »  
- texte de base page 75.*

*Bonne et heureuse année à tous les membres N.A.!*

## **Mon premier congrès N.A.... WOW !!!**

Salut tout le monde! Mon nom est Stéphane. Je suis un jeune dépendant en rétablissement. Grâce à ma puissance supérieure, notre mode de vie et l'accueil inconditionnel des membres, j'ai pris mon porte-clés de six mois en décembre 2002. C'est fantastique !!! Jamais je n'aurais cru possible de vivre six mois dans l'abstinence et le rétablissement. Enfin libre !!! Aujourd'hui, j'apprends à vivre mes émotions dans le partage avec de vrais amis qui ont à cœur mon bien-être... Aujourd'hui, j'ai le privilège de pouvoir rencontrer quotidiennement des dépendants comme moi, qui ont la lumière N.A. dans les yeux. Je participe à un meeting presque tous les jours. Je ne veux pas perdre ce que N.A. m'a donné gratuitement et je veux donner ce beau cadeau à d'autres...

De plus, la fin de semaine du 11 au 13 octobre 2002, j'ai découvert quelque chose d'extraordinaire. Bien sûr, à la fin de ma période active de dépendance, je savais dans mon cœur que j'étais atteint de la maladie de la dépendance à l'égard de toutes substances qui modifient le comportement et aussi que j'avais perdu la maîtrise de ma vie. Mais, je me disais que la vie serait « plate », ennuyante et déprimante sans consommer... Eh bien non !!! La vie sans consommer peut vraiment être pleine de plaisirs sains et épanouissants.

La preuve? Mon premier congrès N.A. à St-Hyacinthe (CRQNA 15 Pure Folie) les 11, 12, 13 octobre 2002. J'y suis allé avec ma sœur, une membre N.A. qui a plusieurs années de rétablissement. Elle connaît beaucoup de membres. C'est normal et c'est un dividende. Tant mieux pour elle... Sauf qu'à notre arrivée au congrès, bien des membres sont venus la saluer, lui faire un « hug ». Pendant une dizaine de minutes, je me suis senti isolé dans une foule vu que les membres allaient vers ma sœur. Mais, ça n'a pas duré. Au lieu de m'apitoyer sur mon sort ou de faire du ressentiment comme avant, je suis allé vers les membres et... **la magie N.A. a opéré à nouveau.** J'ai rencontré quelques membres avec qui j'ai fait des meetings. Ensemble, nous avons écouté des partages de membres jusqu'en soirée. Puis, nous avons participé au banquet. C'est bon de faire des réunions avec 75 membres qui ont tout comme moi retrouvé l'espoir de vivre... Et le banquet... WOW!!! Accueil, très bonne nourriture, ambiance de fête, des membres qui chantent et qui tapent sur les tables, de la bonne musique... Pour la première fois depuis ma tendre enfance, j'ai dansé à jeun. J'ai adoré ça.

Et puis, le décompte des temps d'abstinence à la fin du banquet. Quel bonheur d'être acclamé et félicité par plus de mille membres pour mon temps d'abstinence ! Ça m'a donné de l'énergie positive pour une semaine. C'est aussi bien spécial d'accueillir avec tous ces membres un nouveau qui a choisi de vivre au lieu de mourir ! En plus, j'ai bien apprécié le partage d'un membre devant 500 personnes à la fin de la soirée. On aurait pu entendre une mouche voler... Enfin, c'est très inspirant de participer à un cercle de fermeture! Oui, c'est possible de vivre de belles activités très énergisantes, sans consommer. Jamais, je ne pourrai oublier ce beau congrès. Merci N.A., merci aux organisateurs du congrès, merci aux membres. A bien y penser, vivre sans consommer peut-être bien « l'fun ». Il y a les congrès, les activités de financement, les parties de quilles, les épluchettes de blé d'inde, les danses N.A. et de nouveaux réveillons de Noël et du Jour de l'An comme ceux que j'ai vécu cette année à Longueuil. Merci aux membres organisateurs et à notre C.S.L.N.A. » Rive-sud.

Enfin, je m'implique dans divers groupes, au C.S.L. et au comité de l'Arc-En-Ciel. Reviens, ça marche !!! Plus jamais seul! **Stéphane**

## Mot du coordonnateur

Chers membres,

Appel à l'aide : 514-249-0555 ou 1-800-879-0333

Un nouvel an nous arrive avec ses joies, ses espoirs, ses projets... Pour chacun d'entre nous, tout ira bien si le rétablissement est la priorité des priorités. En effet, le vécu de notre mode de vie des douze étapes, le partage et l'implication selon nos douze traditions sont les guides sûrs d'un vécu où nous n'avons rien à craindre...

Ainsi, c'est avec joie et gratitude que les membres du sous-comité du journal N.A. Rive-sud vous offre cette 5<sup>e</sup> parution de l'arc-En-Ciel. Puisse-t-elle vous apporter Paix, Réconfort et Sérénité...

Un GROS MERCI à tous ceux et celles qui ont collaboré d'une façon ou d'une autre à ce nouveau numéro du journal. Merci d'être là, dans la force du rétablissement...

Le sous-comité de l'Arc-En-Ciel est une petite équipe de membres désirant transmettre le message d'espoir de N.A. aux dépendants qui souffrent encore. Si tu as le goût de t'impliquer avec de joyeux lurons et de tendres rebelles, viens nous voir. Tu ne le regretteras pas !!!

Nos réunions ont lieu le 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois à 19h30 au 150, rue Grant à Longueuil. Prochaines réunions : 14 janvier, 11 février, 11 mars 2003. Nous t'attendons !!!

**Bonne et heureuse Année 2003 À tous et à toutes Dans la gratitude Du rétablissement N.A.**

Michel B., coordonnateur (450) 446-0808

Note : Le sous-comité de l'Arc-En-Ciel se réserve le droit de modifier ou d'enlever tout écrit d'un article qui pourrait compromettre le respect de nos traditions.

*Ne laissez pas ce que vous êtes faire obstacle à ce que vous pourriez devenir. - Anonyme*

### *Besoin d'articles pour L'Arc-En-Ciel*

*Nous sommes à la recherche de partages écrits de rétablissement et de service afin de les publier dans notre journal N.A. À ce sujet, va voir ton R.S.G et demande-lui le modèle suggéré pour écrire ton partage. Tu peux remettre ton partage écrit au R.S.G. de ton groupe ou l'envoyer par la poste (C.S.L. rive-sud, sous-comité journal, C.P. 88028. Longueuil, Qc J4H 4C8) ou le courrier électronique (michelbarrett1954@yahoo.ca). De plus, nous sommes disponibles pour t'aider à rédiger ton article pour l'Arc-En-Ciel et ce, dans le respect de ton vécu.*

### *Juste pour toi*

- Félicitations Sonia pour tes 3 ans d'abstinence*
- Bravo Stéphanie pour ton 6 mois d'abstinence*
- Un merveilleux 20 ans pour « Cosmos »*
- Merci à tous ceux qui s'impliquent dans leur groupe d'appartenance au C.S.L., dans les sous-comité et à toi qui es resté abstinent aujourd'hui...*

*Merci de transmettre le message N.A.*

### **CJNA 7 YCNA**

**New Blood - 109**

**28 février au 3 mars 2003**

**4545 boul. Côte-Vertu, Montréal**

### **Activités congrès**

**Cérémonie d'ouverture, Karaoké, danse, banquet, brunch, méga-impro, encan, marathon meetings, hospitalité 24heures, dortoir, café gratuit.**

**Infos : Karine (450) 674-5514,**

**Katie (450) 651-0805**

### **LEVÉES DE FONDS POUR CJNA 7 :**

#### **Soirée de quilles « Moonlight »**

**Le 18 janvier 2003, de 22h15 à 1h30**

**Salon de quilles G. Plus**

**920 St-Zotique (près de St-Hubert)**

**Billets 10\$ souliers inclus**

#### **Souper Marraine-filleule Parrain-Filleul**

**Le 1<sup>er</sup> février 2003, 18h00**

**7501 Rondeau**

**Billets : Souper & Danse : 20.00\$**

**Danse : 5.00\$**

**Réservations : Karine (450) 674-5514,**

**Katie (450) 651-0805**

