

# L'ARC-EN-CIEL

Journal N.A – Rive-Sud  
Volume 2, Numéro 7, Juillet 2003

"Mon Dieu, accorde-nous la sagesse d'écrire selon Tes principes divins. Aide-nous à comprendre Tes objectifs et à faire Ta volonté. Donne-nous le détachement nécessaire pour que cette oeuvre soit vraiment la Tienne et non la nôtre – afin qu'aucun dépendant, en aucun endroit, n'ait à mourir des horreurs de la dépendance." – texte de base, page XVI

*« Les réunions nous gardent en contact avec ce que nous avons été mais, surtout, avec ce que nous pouvons devenir si nous poursuivons notre rétablissement. »*

*Texte de base, p. 69*

## *Mon étoile*

*Par une nuit claire et obscure  
Je te vois scintiller de mille feux  
Parfois tu disparaiss à vive allure  
Mais je ne te quitte jamais des yeux.  
Je discerne ton corps dans ce ciel profond  
Mais le chemin pour y parvenir est long...  
Quand je suis seule le soir à m'ennuyer  
Je passe des heures à te prier...  
Grande est la distance qui nous sépare  
Mais tu es toujours près de mon cœur  
Quand je suis dans la peine et le chagrin  
Je veille du soir au matin  
En pensant à toi pour égayer mon cœur  
Et pour arrêter les larmes de mes pleurs...  
-JOSÉE H., dépendante*

## Épluchette de blé d'inde du c.s.l rive sud

**Samedi le 23 août 2003 de 11hrs à 23hrs  
À Otterburn Park au camp Albert-Hudon  
756, chemin des Patriotes**

**Prix d'entrée 13\$(comprend épis, hot-dogs, liqueurs,  
jus et café à volonté). 75 billets à 10\$  
seront en vente pour le souper au méchoui(à l'avance  
ou sur le site)**

**Activités sur place**

**S.V.P :pas d'animaux sur le site**

**Les membres du journal seront sur les lieux. Tu  
pourras écrire ou dicter ton partage de rétablissement  
et de service dans N.A. et avoir la chance de gagner  
un volume de notre littérature(1 intro à N.A. , 1 QUI,  
COMMENT, POURQUOI, 1 Juste pour Aujourd'hui  
et 1 Guide de Travail des Étapes de N.A.)**

**INFO :**

**Marc : 514-865-3576**

**Robert : 450-444-2081**

**Nicolas : 450-649-9422**

**Michel (Journal) : 450-446-0808**

## MOT DU COORDONNATEUR

CHERS MEMBRES,

C'est avec gratitude que les membres du sous-comité de L'ARC-EN-CIEL vous offrent cette parution de l'été 2003. Nous espérons vivement que les partages de rétablissement et de service contenus dans ce numéro vous aideront à passer un bel été dans la JOIE et l'HARMONIE du rétablissement. Bien entendu, les multiples charmes de la belle saison éveillent souvent en chacun de nous un goût de vivre passionnant. La chaleur, le soleil, le plaisir et les vacances sont des réalités exaltantes et il est sain d'en profiter pleinement.

Aujourd'hui notre Puissance Supérieure et les principes de N.A. sont nos guides et nous savons par expérience que sans eux, les plus beaux moments de l'été peuvent devenir les plus désespérants... Mais nous n'avons rien à craindre de vivre ces moments de douce passion et de repos si nous faisons passer notre rétablissement en premier.

Un GROS MERCI à tous ceux et celles qui ont participé d'une manière ou d'une autre à la confection de ce nouveau numéro du JOURNAL. MERCI d'être là dans l'IMPLICATION et le DÉVOUEMENT du rétablissement... Le sous-comité de L'ARC-EN-CIEL est une petite équipe de membres désirant transmettre le MESSAGE D'ESPOIR DE N. A. aux dépendants qui souffrent encore. Si tu as le goût de t'impliquer avec d'heureux compères et de dignes rebelles, viens nous voir. La magie du rétablissement est assurée!!!

**Nos réunions ont lieu le 2ième mardi de chaque mois à 19h.30 au 150 rue Grant à Longueuil. Prochaines réunions : les mardis 8 juillet, 12 août et 9 septembre....**

NOUS T'ATTENDONS!!!

BON ÉTÉ!!!

MERCI N.A.!!!

Michel B.

Notes :

1. Le sous-comité de l'Arc-en-ciel se réserve le droit de modifier ou d'enlever tout écrit d'un article qui pourrait compromettre le respect de nos traditions.
2. Le sous-comité de l'Arc-en-ciel s'engage à envoyer par la poste une copie du numéro de l'Arc-en-ciel aux membres demeurant à l'extérieur du territoire du C.S.L. Rive-Sud et dont les articles ont été publiés dans un numéro.

### JUSTE POUR AUJOURD'HUI

Allô! Salut! Bonjour! Je suis un dépendant. On m'appelle Sylvain. Né de parents dysfonctionnels (divorcés) ayant eu cinq enfants en six ans. Je fus le troisième, le mouton noir tacheté hyperactif... A 14 ans, je volais quelques feuilles de marijuana sur un plan de pot haut de trois pieds et j'ai trouvé la sensation magique. A 15 ans je vendais du pot, du hash et du t.h. A 18 ans, la police m'a arrêté. J'ai eu un dossier criminel au début de ma majorité et cela ne m'a pas empêché de consommer pour autant...

25 ans plus tard et des symptômes suicidaires, un membre N.A m'invita dans une p'tite salle. Nous étions sept membres. Ce fut tellement chaleureux. L'accueil était rempli d'amour de même que les accolades corporelles, que j'ai immédiatement accroché étant un toute ou pas pan-toute! J'ai aimé ma soirée!

Je m'identifie à chaque partage que ce soit un conférencier ou une conférencière. Il y a du moi dans chaque partage pour aider le nouveau que je suis. Le 10 avril, j'ai pris porte-clefs 90 jours, hyé! Hourra ! Bravo à moi!

Je m'implique en appelant des membres qui n'ont pas de moyen de transport. Je vais les chercher et je les ramène après l'assemblée. Ainsi, je vais automatiquement à un « before » et à « after meeting ». Ça vaut de l'or pour mon rétablissement et l'essence, même à 1,00\$ le litre est beaucoup plus économique que le prix de mon premier joint de haschisch ou ma première ligne... Un c'est trop et un sac à poubelle c'est pas suffisant... T'as pognes-tu? Viens ça marche !!! Je suis très reconnaissant envers N.A et toi, le nouveau viens nous voir à pied ou en auto, écoute, jase avec un autre comme toi, car j'ai besoin de toi.

Juste pour aujourd'hui Merci ! Sylvain B.

## DEUX ANS DE RÉTABLISSMENT, CINQ MOIS D'ABSTINENCE

Je m'appelle Alain, je suis un dépendant en rétablissement! Ça fait un peu plus de deux ans que je suis en rétablissement et que je fréquente N. A., mais ça ne fait que cinq mois que je suis dans le Programme. Ce que je veux dire par-là, c'est qu'il y a deux ans, je ne comprenais pas ce qu'on me disait, ou plutôt, je ne voulais pas faire les efforts pour faire ce que la littérature (que je ne lisais pas!) Me suggérait de faire. De là, les raisons de mes nombreuses rechutes, car je faisais à ma tête, je me laissais des portes grandes ouvertes... Je me disais que je n'avais pas de problèmes d'alcool de même que toutes ces petites menteries que je pouvais me conter. Tout ça parce que je ne faisais pas mes trois premières étapes avec HONNÉTÉTÉ et aussi que mon OUVERTURE D'ESPRIT était très limitée au sujet de ma SPIRITUALITÉ !!!

Maintenant, je nourris ma spiritualité en parlant avec ma PUISSANCE SUPÉRIEURE (pour moi c'est la VIE) en étant à l'écoute des signes qu'elle met sur mon chemin. Je lis la LITTÉRATURE N.A., et à chaque lecture, il y a quelque chose qui fait mon affaire. Une autre chose que j'ai changée dans les cinq derniers mois, c'est que je redonne ce que je reçois à celui ou celle qui en a besoin, tout comme on m'a donné. Ca j'ai de la difficulté car je suis quelqu'un de très égoцентриque. Avant, je prenais et je gardais tout pour moi, mais plus maintenant et j'en sors grand à tout coup!!!

Si tu es NOUVEAU ou bien si tu as de la difficulté à rester abstinent, CONTINUE à faire du MEETING et RESTE OUVERT à ce qu'on te dit ou à ce que tu entends car il peut y avoir UN MOT JUSTE POUR TOI, l'anonymat de Dieu est ainsi, on ne sait jamais quand, où, comment il va se manifester. Si tu restes OUVERT à tout, c'est peut-être à ce moment là que tu vas grandir dans ton abstinence!!!

**PROFITE DE TON AUJOURD'HUI ET BON RÉTABLISSMENT!!!**

*-Un dépendant qui avait le mal de vivre,*

*Qui a maintenant le goût de vivre chaque moment !*

*Qui s'offre à lui dans la sérénité, l'amour et le bonheur! ALAIN F.*

### ACTIVITÉS N.A.

11<sup>e</sup> camping N.A. de l'Outaouais du 18 juillet au 03 août 2003  
Info Denis 819-281-7888

EANAC 4 (congrès), 18-20 juillet 2003 collège John Abbott Ste-Anne de Bellevue Qc  
John D. 514-645-9853

10<sup>e</sup> congrès harmonie (l'envolée), Chicoutimi, Qc. Le 08,09,10 août 2003  
Pascale 418-668-0661  
France 418-480-3963

C.R.Q.N.A. 16, St-hyacinthe, Qc. Le 10,11,12 octobre 2003  
Info Français, Lyne au 514-326-2153  
Anglais, Serge au 514-845-3700  
Prochaine réunion le 09 et 30 juillet à 19h00 au 1000 rue Fullum

**Le représentant de l'appel à l'aide rive sud est toujours à la recherche de membre qui voudraient participer à la liste d'appel de la 12<sup>ème</sup> étapes, c'est-à-dire accompagner un nouveau à son premier meeting.  
Info Dominique 450-441-1009**

**Festival du blé d'inde du CSLRSNA , SAMEDI le 23 août 2003 de 11hres à 23 hres au CAMP ALBERT-HUDON d'OTTERBURN PARK . INFO : MARC au 514-865-3576**

## Dieu, vous-avez bien dit Dieu?

La première fois que j'ai fait une réunion, j'ai tout de suite remarqué les slogans sur le mur et j'ai vu le mot DIEU. Brrr.....comme ça m'a glacé le dos. Lui qui m'avait pris plusieurs de mes amis(es). Lui qui me détestait comme faisait foi mes cicatrices. Comment puis-je faire une fraternité qui est ma dernière chance, sans l'aide de DIEU? La seule expérience que je connais est de faire cette fraternité à ma manière, comme j'ai toujours fait auparavant. Qu'est-ce qui peut arriver de si mal si Dieu ne fait pas partie de ma vie? Donc, j'ai fait N.A. à ma manière, tout en faisant semblant de me rétablir, sans comprendre la vraie raison de sa présence dans ce mouvement. Je ne consommait pas et c'est ce que je voulais, un point c'est tout. Cette torture dura cinq longues années de mensonges, de jalousies et naturellement de paraître. C'est certain que la rechute se pointait... et c'est ce qui est arrivé le soir de mon gâteau de cinq ans. Je n'étais pas un bon membre de N.A. Je faisais votre inventaire à tous les jours, mais jamais le mien. Je gardais tous ces masques qui ont toujours été mes moyens de défense. Encore une fois, c'est Dieu qui avait trouvé une autre façon de me faire souffrir. Assis au bar, je regarde autour de moi; je cherche la gang... La seule personne que je connais, c'est mon pusher qui, assis de l'autre côté du bar semblait n'avoir jamais bougé. Et toujours son sourire en coin. C'est la première fois que ma coke n'est pas bonne et que la bière ne passe pas. Comment faire pour être juste bien? Dieu m'aime t'il vraiment? Et si j'avais eu tort durant toutes ces années? Je l'ai mis au défi de m'aider à arrêter de consommer et de comprendre. Le lendemain, ayant oublié le défi, je retourne piteux en avant chercher mon porte-clefs du nouveau. J'ai vraiment le goût de recommencer à neuf et je fais une cure géographique de plusieurs années. Et DIEU a commencé à m'ouvrir les yeux et le cœur. Il m'a fait rencontrer une femme merveilleuse. À ma grande surprise, elle fait du meeting. Je recommence à faire N.A. et à vraiment sentir mon début de rétablissement. Je commence à grandir et un à un, les masques tombent et je fais mes premières vraies prières et méditations. Me faisant jeter dehors de ce pays(immigrant illégal), je perds tout : ma conjointe, ma maison, mon argent, mes vêtements et je me retrouve au Québec avec rien, sauf mon rétablissement. Présentement, je suis certain que Dieu, en voyant que je m'ouvre et crois en lui doit s'être dit : « Tu vois maintenant que tu crois en moi, retourne d'où tu viens et poursuis ce que tu avais commencé. Donc, je suis au Québec deux semaines avant le grand verglas. Encore une fois, l'autorité(l'armée) me sort de chez moi pour me placer dans cette polyvalente avec 500 personnes comme moi. Il y avait des gens qui avait l'électricité qui venaient chercher du monde pour les héberger. Un couple m'offre un toit et j'accepte. En discutant avec eux je me rends compte qu'ils font du meeting, un hasard? Je ne crois pas. Il est devenu mon parrain, mon premier. J'apprends que mon père a le cancer et je retourne dans mon patelin. Après sa mort, je me trouve un emploi et commence à être malade. Un neurologue m'annonce que j'ai le parkinson. Sous le choc, je rechute une autre fois après cinq ans de rétablissement. Les émotions sont fortes et un autre neurologue m'annonce que je n'ai pas cette maladie, mais une maladie de la moelle épinière qui va me rendre paraplégique. Aujourd'hui, je vais bientôt avoir 3 ans d'abstinence . Dieu est à mes cotés. Je n'ai plus besoins de preuves, il est présent dans mon cœur. J'apprécie maintenant Narcotique Anonyme et tout comme vous, mes yeux commencent à brille...  
Jacques

### Besoin d'articles pour L'Arc-En-Ciel

Nous sommes à la recherche de partages écrits de rétablissement et de service afin de les publier dans notre journal N.A. À ce sujet, va voir ton R.S.G et demande-lui le modèle suggéré pour écrire ton partage. Tu peux remettre ton partage écrit au R.S.G. de ton groupe ou l'envoyer par la poste (C.S.L. rive-sud, sous-comité journal, C.P. 88028, Longueuil, Qc J4H 4C8) ou le courrier électronique (michelbarrett1954@yahoo.ca). De plus, nous sommes disponibles pour t'aider à rédiger ton article pour l' Arc-En-Ciel et ce, dans le respect de ton vécu.

### Juste pour toi

- & Félicitations à Stéphane pour ton 1 an d'abstinence. 365 fois BRAVO!!!
- & Merci à tous ceux et celles qui s'impliquent au C.S.L, dans leur groupe d'appartenance, dans le parrainage (marainnage) et dans notre mode de vie. Merci d'être là et de transmettre le message d'espoir de N.A.
- & À Catherine, la première coordonnatrice du Journal; N.A. rive-sud : ne lâche pas!!!
- & A Jean-Jacques de Michel : Merci et je t'aime !!
- & A Francis, Yann, Pascal, Alex et Pierre : Merci d'être là les boyz !
- & A Isabelle, continue à grandir parmi nous ! Merci pour ton implication !