

En toute amitié

Je ne dois jamais oublier la base de ce que l'on m'a appris dans N.A. « Dieu tel que je le conçois ». Je suis rendue à une étape dans mon rétablissement où ma Spiritualité a pris beaucoup plus d'importance, elle semble mon unique Espoir, car je Lui ai donné toute ma confiance afin de maintenir mon équilibre et un esprit de paix intérieure.

Le plus important pour moi aujourd'hui est que je puisse continuer à ne pas céder ma chaise à quelqu'un d'autres en m'isolant de toi N.A. et ce, quoi qu'il arrive. Et, fort heureusement, je reviens toujours chez nous puisque N.A. fait parti de ma vie, là où je me sens en sécurité car je me retiens parfois d'aller te voir N.A. quand mon âme a trop mal, mais je continue à garder en mémoire les bons moments passés avec toi N.A.. Alors, veille à garder tes salles et activités ouvertes afin qu'il y ait une connaissance N.A. pour m'accueillir à la porte ou au téléphone ; même si parfois je suis dans la résistance. Je ne suis pas toujours d'accord avec ce que j'entends et ce que je vois, mais je me dois de me convaincre de continuer à demeurer quand même dans N.A.. Je ne le démontre pas toujours, mais tu comptes beaucoup pour moi, et ce, même si je m'éloigne parfois et que j'ai le goût de tout abandonner.

Aujourd'hui, je ne suis plus seule si je le veux bien. Je suis un peu plus mature, plus responsable dans mes

implications que j'essais de rendre à terme et ça m'aide à ne pas m'isoler. Je suis contente du chemin que j'ai fait et d'avoir encore de la compassion et le goût de te servir N.A. du mieux que je peux. Je continue encore aujourd'hui à entretenir cette grande relation d'Amitié et ça, depuis plusieurs et plusieurs vingt-quatre heures. Je me sens en redevance en te soutenant et en échanges tu me gardes abstinente au quotidien toi aussi. La seule condition que tu me demandes est « le désir de ne plus consommer » et que je reste près de toi et surtout de ne pas m'éloigner trop souvent ni trop longtemps, comme ça je resterai assez forte pour ne plus jamais avoir le besoin d'aller consommer de nouveau.

Parfois, mon mal à l'âme me revient mais ça ne dure pas longtemps. Je ne suis pas Dieu même si Corneille dit « que la femme c'est Dieu ». Ma joie de vivre est encore présente. Donc, membre de longue date et pour toi membre nouveau ta mission est de montrer l'exemple quoi qu'il arrive dans ta vie. Tu dois demeurer « Optimiste », avoir du « Courage », prendre une « Implication » et « Persévérer » et, surtout, rester « dépendant N.A. ».

Fais-le pour toi, implique-toi pour servir N.A. et pour servir Dieu tel que tu le conçois et reste pour Toi et pour Nous, c'est le plus beau cadeau que tu puisses te faire pour demeurer abstinente. N.A. fait qu'une promesse (que tu ne seras plus obligé de consommer si tu appliques les principes de ce simple programme) mais lentement et d'une façon efficace, tu passeras au travers tes épreuves avec

le mode de vie simple et pacifique que N.A. t'offre. Une intégrité sans faille est une recette gagnante. Alors, en toute amitié N.A., promets-moi de rester vivant et de ne pas t'éloigner, car la maladie est sérieuse, insidieuse et subtile. Continue ça marche.

Bon 24 heures,
Bisous & Hugs,

Manon pour servir le journal

*Narcotiques Anonymes est
une association composée
d'hommes et de femmes
pour lesquels la drogue était
devenue un problème majeur.
Nous sommes des dépendants
en rétablissement. Nous nous
réunissons régulièrement
pour nous entraider à rester
abstinents.*



Hier, la souffrance — Aujourd'hui, la délivrance



Je suis dans ma dixième année d'abstinence et de rétablissement, et il m'arrive encore de regarder en arrière mes cinquante années de consommation. J'ai toujours peur d'oublier comment j'ai souffert durant cette période. N'ayant personne pour parler de ma souffrance, c'est en silence que je m'apitoyais sur mon sort et que je maudissais la vie. Je croyais que mon problème était sans solution. Souvent, j'ai dit que j'allais arrêter, mais j'étais seul et ça ne fonctionnait jamais. C'est dans N.A. que j'ai compris que seul, je ne pouvais pas, et que ce serait ensemble que je réussirais.

J'ai connu N.A. par le biais d'une invitation de la part de mon garçon qui prenait un gâteau. À ce moment là, je n'avais aucunement le désir d'arrêter de consommer. J'ai été à cette réunion seulement pour lui faire

plaisir. Je n'ai retenu qu'une phrase de cette soirée. On ne veut pas savoir ce que vous preniez ect. etc., et ça fait mon affaire. On voulait m'aider si je voulais bien m'en sortir, et c'est ce que j'avais de besoin d'entendre. Depuis, je suis abstinent. Ce fut le début de mon histoire d'amour avec N.A.

Il m'a fallu un certain temps pour comprendre au début. L'ouverture d'esprit n'y était pas, mais à la longue j'ai fini par comprendre. J'ai commencé à mettre dans ma vie les trois grands principes spirituels et ça fonctionné. C'est avec l'honnêteté que j'ai admis et surtout accepté ma dépendance. C'est avec l'ouverture d'esprit que j'ai commencé à travailler les étapes, écouter les suggestions des autres membres et mettre Dieu dans ma vie. Et c'est avec la bonne volonté

que j'ai passée à l'action. Les résultats ne se firent pas attendre, ma P.S. s'est chargée de me donner de l'espoir. Peu à peu, l'obsession de consommer me fût enlevé, je me suis choisi quelqu'un à qui me confier. Je me suis impliqué et j'ai commencé à m'aimer et à prendre soin de moi.

Après toutes ces années, je prépare encore les salles, je fais toujours du café, je ne refuse jamais de redonner ce que j'ai reçu gratuitement. C'est mon rétablissement qui en dépend. Je suis rempli de gratitude. Si tu es nouveau et que tu as le désir sincère d'arrêter de consommer, on te suggère d'écouter et de faire beaucoup de réunions. L'obsession de consommer va t'être enlevé et tu vas vivre une belle histoire d'amour avec Narcotiques Anonymes. Ce ne sera pas toujours facile, mais au moins, tu vas avoir des outils et des gens qui vont t'aider et te comprendre pour t'aider à t'en sortir.

Jacques B.

IP
Info Publique

H&P
C.S.L.R.S.

APPEL À L'AIDE



(514) 249-0555
(514) 490-0333
1-800-879-0333

*«Juste pour aujourd'hui je peux trouver du plaisir dans les
simples habitudes de la vie quotidienne.»*

J'ai enfin lâchez prise

Ça m'a pris environ trois mois pour comprendre. Trois mois où j'ai eu des hauts et des bas pour finalement atteindre un bas fond. J'ai déjà entendu dire que la maladie est insidieuse, aujourd'hui je m'en rends compte.

J'ai marché sur mes principes. J'ai menti, j'ai manipulé. Je ne me suis pas respecté et je ne respectais pas les autres. Je voulais faire à ma façon et ne pas écouter ma PS. J'ai eu des messages venant d'autres membres NA, de mon parrain, à l'intérieur de mes étapes, et même, de mes proches, mais je ne voulais pas écouter. Je voulais rationaliser ma situation et faire du déni, fuir.

Aujourd'hui, je suis conscient que je me suis mis en danger et que je n'ai pas respecté les autres que j'ai blessé et lésé finalement. Tout ça pour satisfaire mon égo démesuré. À la fin, je n'avais plus le goût de faire de meeting ni de voir mon parrain et encore moins mes étapes.

J'ai tenté de me geler en compulsant dans les jeux, le travail, le cinéma ou tout simplement en restant couché et en dormant le plus longtemps possible. Ça fait quelques jours que j'ai enfin lâchez prise, j'ai écouté ma Puissance Supérieure puis, je lui ai dit à cette belle femme, que c'était fini entre nous, que je n'étais plus capable. Merci mon Dieu de m'avoir aidé et supporté durant cette épreuve.

Je suis reconnaissant envers le programme et les membres NA. On m'a écouté et vous m'avez aidé, mais surtout, vous m'avez accepté même si je voulais faire à ma tête. Merci à mon parrain qui a su me brasser lorsque ça été le temps. Il m'a écouté et il m'a quand même ouvert les bras quand j'étais dans la maladie. Aujourd'hui, je me sens beaucoup mieux et j'espère que la prochaine fois je vais lâchez prise plus rapidement.

Dépendant

Autrement dis

Maintenant
Je me sens
Sans faire semblant
Tout à fait différente
Qu'auparavant

Aujourd'hui
Je suis
Car je fis
Ce que je dis
Depuis, je me sens accomplie

Quelquefois
Lorsque je me sens alanguis
Je m'affaiblie et me replie
Fastidieuse puis très nerveuse

Avec candeur
Je remarque une aurorale
Puis d'une température glaciale

Depuis, j'arrive à m'en sortir
Je me ramène
Vers la Prière

Qui elle, s'adresse à mon Père
Puis, Il me libère

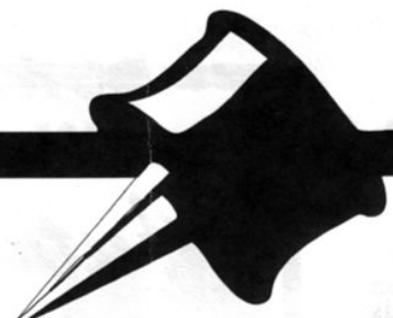
Il laisse tomber tous mes suaires
Qui eux, me relie à d'infâmes barrières

.Mélanie DL

Demandes d'aide au CSLRS

Il y a plusieurs groupes en difficulté alors si t'as un peut de temps libre pourquoi pas faire un tours ou ben non, t'impliqué.

Le Babillard



L'implication

Nouveau Meeting
 603 Claude-de-Ramezay
 Sous-sol Église
MARIEVILLE
 Samedi 20Hrs.
 P.D.O.

Autoroute 10
 sortie 37

Le journal pourrait-il servir pour annoncer les dates d'anniversaire des membres ainsi que des groupes dans un but d'encouragement?

Pré-Flyer

Bosco 2007

De retour cette année
 sur 5 Jours
 Du 8 au 12 août 2007

Information : Daniel G. 450-267-8313
 Réservation chambre à partir du 1 avril 2007

Tournoi de Balle-molle

CSL Rive-Nord
 vous invitent
 le 25 août 2007
 au parc du Boisé
 53,251^{er} avenue
 St-Eustache 12:00h

**Blé-d'inde
 et
 Hot-dog
 à volonté**

Prix d'entrée
 enfant (12 ans et -) gratuit

Vous êtes un CSL ou Groupe
 inscrivez votre équipe
 de 12h00 à 22h00
 Musique Meeting

Pour info
 Pierre 450-491-5196
 Michel 514-574-1732

Sa consommation de drogues t'inquiète-t-elle?

Les Groupes familiaux
Nar-Anon
 pour les familles et amis des dépendants

Montreal 514-725-9284
 Saguenay 418-542-1758

Congrès Harmonies XIII Saguenay-Lac-St-Jean

Le 31 août, 1 et 2 septembre 2007