



## **NA : Une ressource dans votre communauté, Version de 2003**

Traduction de littérature approuvée par la conférence de NA.

Copyright © 1996 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Tous droits réservés.

Narcotiques Anonymes, qui est établi dans plus de 108 pays, est un organisme international à but non lucratif, à caractère communautaire et composé de dépendants en rétablissement. Les membres de Narcotiques Anonymes (NA) s'entraident afin de pouvoir vivre sans drogue et se rétablir des effets de la dépendance.

Si vous pensez recommander Narcotiques Anonymes à quelqu'un qui a un problème de drogue, il se peut que vous vous posiez certaines questions à propos de notre association. Cette brochure est destinée à y répondre.

### ***Qui sont les membres de NA ?***

Toute personne qui désire cesser de consommer des drogues peut devenir membre de Narcotiques Anonymes. L'adhésion ne se limite pas aux seuls dépendants qui consomment une drogue en particulier : ceux ou celles qui pensent avoir un problème avec les drogues, qu'elles soient légales (comme l'alcool) ou non, sont les bienvenus à NA. Le rétablissement dans NA est centré sur le problème de la dépendance et non sur une drogue en particulier.

### ***L'anonymat***

L'anonymat est la condition première qui permet aux dépendants d'assister à des réunions sans craindre aucune conséquence sur le plan social ou juridique. C'est là une considération importante pour un dépendant qui songe à assister à une réunion pour la première fois. L'anonymat est une garantie d'égalité dans les réunions. Il donne l'assurance qu'on ne mettra pas l'accent sur la personnalité ou le vécu d'un individu, mais sur le message de rétablissement transmis dans NA.

### ***Les réunions de NA***

Essentiellement, le rétablissement dans NA se fonde sur la confiance en la valeur thérapeutique d'un dépendant qui en aide un autre. Les membres participent aux réunions de NA en partageant leurs expériences et leur rétablissement de la dépendance aux drogues. Les réunions de NA sont structurées de différentes manières ; elles ont lieu dans des locaux loués par les groupes et sont animées (modérées) par des membres qui, à tour de rôle, se chargent d'ouvrir et de clore la réunion. Les réunions de NA et les autres services sont entièrement financés par les dons des membres et par la vente de publications de rétablissement. Les contributions des non-membres ne sont pas acceptées.

La plupart des réunions de NA ont lieu toutes les semaines, à la même heure et au même endroit, généralement dans un local public. Il y a fondamentalement deux types de réunions : celles qui sont ouvertes au public et celles qui lui sont fermées

(réservées aux dépendants). Le format des réunions varie considérablement : participation, conférencier, questions et réponses, discussion sur un sujet ou une combinaison de ces divers formats. Le but des ces réunions est toujours le même : fournir un cadre propice au rétablissement personnel.

### ***Comment fonctionne NA ?***

Fondamentalement, NA est constitué de dépendants qui s'entraident pour se rétablir. Les membres se rencontrent régulièrement pour partager leurs expériences de rétablissements. Des membres plus expérimentés (appelé *parrains* ou *marraines*) aident les nouveaux de manière individuelle.

Au cœur du programme de NA se trouvent les douze étapes. Ces « étapes » constituent des suggestions résumant un mode pratique de rétablissement. En suivant ces indications et en collaborant étroitement avec d'autres membres, les dépendants apprennent à cesser de consommer de la drogue et à faire face aux défis de la vie quotidienne.

Narcotiques Anonymes n'est pas une organisation religieuse et ne cautionne aucun système de croyances. NA prône cependant certains principes spirituels comme l'honnêteté, l'ouverture d'esprit, la foi, la bonne volonté et l'humilité qui peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours. Chaque individu détermine lui-même comment il ou elle mettra ces principes spirituels en pratique. Le rétablissement dans NA n'est pas une cure miracle qui se produit en une période de temps déterminée. C'est un processus continu et personnel. Chaque membre décide de lui-même de se joindre à l'association et de se rétablir à son propre rythme.

### ***Rythme de croissance***

Puisque nous ne tenons aucun registre de ceux qui assistent aux réunions de Narcotiques Anonymes, nous pouvons difficilement estimer le pourcentage de membres qui parviennent à se rétablir à long terme. L'indice le plus sûr de notre succès est la croissance rapide du nombre de groupes qui ont vu le jour au cours de ces dernières années, ainsi que la rapidité avec laquelle la fraternité s'est répandue à l'extérieur de l'Amérique du Nord.

En 1978, nous comptions moins de deux cents groupes répartis dans trois pays ; en 1982, nous comptions 1.200 groupes implantés dans onze pays ; en 1993, 13.000 groupes implantés dans 60 pays tenaient plus de 19.000 réunions ; en août 2002, nous avons estimé qu'environ 20.000 groupes tenaient plus de 30.000 réunions hebdomadaires dans 108 pays.

### ***Résultats d'un sondage auprès de membres de NA***

En 2002, lors de la Convention mondiale de NA qui s'est tenue à Atlanta, Georgie, USA, un sondage auprès de presque la moitié des 13.500 participants a révélé les informations suivantes :

#### *Age des personnes interrogées*

2% avaient moins de 20 ans

11% avaient entre 21 et 30 ans

32% avaient entre 31 et 40 ans

41 % avaient entre 41 et 50 ans

12 % avaient plus de 51 ans

2% n'ont pas répondu

### *Hommes / femmes*

55% étaient des hommes

44% étaient des femmes

1% n'ont pas répondu

### *Par quelle voie les personnes interrogées sont arrivées à NA*

*(plusieurs réponses possibles par personne)*

62% par un centre de traitement / de soins

45% grâce à un autre membre de NA

21% grâce à un membre de la famille

20% à la suite d'une décision de justice (comparution, sentence, libération conditionnelle, réunion au sein d'un établissement pénitencier, etc.)

### *Diversité ethnique*

La diversité ethnique de nos membres semble refléter la position géographique du sondage. Lorsque nous avons mené ce sondage en 2002 à Atlanta, 49% des personnes interrogées étaient de type européen, 39% étaient noirs, 4% étaient d'origine latino-américaine et 8% autres. En 1998 à San Jose, Californie, 71% des personnes interrogées étaient de type européen, 14% étaient noirs, 9% étaient d'origine latino-américaine et 6% autres.

### *NA dans la communauté*

Composés de membres de NA, des comités de bénévoles sont formés pour offrir divers services à votre communauté. NA n'accepte aucune contribution financière des non-membres, n'offre aucun service professionnel et ne subventionne aucune clinique ni centre d'accueil. Les services que NA propose sont énumérés ci-dessous.

Des membres de NA peuvent organiser des **réunions de sensibilisation** afin d'informer votre communauté de l'existence de Narcotiques Anonymes et des services que l'association propose.

Lors des **exposés ou colloques sur la santé** organisés par différentes associations professionnelles, NA tient parfois un stand ou un atelier de présentation.

NA effectue souvent des **présentations** auprès des membres du culte, des juges d'application des peines, des juges, des thérapeutes, des médecins, du personnel infirmier, du personnel enseignant, etc....

Des **messages d'intérêt public** diffusés par les médias (presse écrite, radio, télévision, panneaux publicitaires, messages dans les transports en commun et affiches) peuvent fournir des renseignements sur NA.

Un **service téléphonique local** peut fournir des renseignements sur les horaires des réunions ainsi que des informations générales sur NA.

Des **listes de réunions** produites localement, indiquant l'heure et le lieu des différentes réunions dans votre communauté, sont généralement disponibles.

Des comités locaux fournissent **des services aux hôpitaux et prisons**. Par le biais de réunions ou d'exposés destinés à présenter l'essentiel du mode de vie de Narcotiques Anonymes, le message de rétablissement est transmis à des dépendants qui n'ont pas accès aux réunions régulières de Narcotiques Anonymes. Ces réunions et ces exposés sont proposés aux hôpitaux, prisons, centres de traitement, centres de désintoxication et autres institutions.

Le **service des publications** de NA offre une grande variété de dépliants, livres et brochures (certaines en braille, d'autres en gros caractères) ainsi que des cassettes audio. Les publications de Narcotiques Anonymes sont disponibles en anglais, en français et en plusieurs autres langues.

### ***Comment contacter Narcotiques Anonymes***

Dans plusieurs régions, Narcotiques Anonymes figure dans l'annuaire. Plusieurs numéros de téléphone ou des indications concernant les réunions sont disponibles en ligne à [www.na.org](http://www.na.org). Les services téléphoniques sont assurés par des dépendants en rétablissement ou par un service pouvant contacter des membres en rétablissement. Les services téléphoniques visent principalement à aider les dépendants à trouver la réunion la plus proche. Ces services peuvent également donner d'autres renseignements. Si vous avez des questions concernant NA, une bonne façon de vous renseigner est d'appeler nos services téléphoniques.

S'il n'y a pas de service téléphonique dans votre région ou si vous avez des questions concernant Narcotiques Anonymes, contactez le Bureau des services mondiaux à l'adresse ci-dessous. Il pourra vous fournir des renseignements sur les réunions ou sur les autres services, ainsi qu'une liste de toutes les publications de rétablissement de NA.

#### **World Service Office (Bureau des services mondiaux)**

PO Box 9999  
Van Nuys, California 91409 USA  
Tél : +1 (818) 773-9999  
Télécopieur : +1 (818) 700-0700  
Site Internet : [www.na.org](http://www.na.org)

#### **Comité de service régional du Québec de Narcotiques Anonymes**

6830 Avenue du Parc #201A  
Montréal ( Québec )  
H3N 1W7

#### **Comité de service régional Le Nordet de Narcotiques Anonymes**

Case postale 1412, terminus Québec  
Québec ( Québec ) G1K 7G7

#### **Narcotiques Anonymes**

1 bis Rue Gutenberg  
Montreuil 93100 France